



ضوابط الحجر الصحي والعزل الطبي

تسعى حكومة المملكة العربية السعودية، في إطار جهودها الكبيرة للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد، وما توليه من عناية كبيرة في سبيل صحة وسلامة المواطن والمقيم، عبر سلسلة من الإجراءات والتدابير الحكيمة، وما تقدمه كذلك لأبنائها في الخارج، من أجل وصولهم إلى أرض الوطن، وأستضافتهم وتقديم الرعاية الصحية اللازمة، مع توفير أعلى معايير الخدمة وتلبية متطلباتهم، خلال فترة الحجر الصحي.

ويسرنا في المركز الوطني للوقاية من الأمراض ومكافحتها ان نشارك بالتعليمات والتوصيات التي من شأنها بإذن الله الوقاية من مرض كورونا الجديد

لذلك عزيزي المواطن نرحب بك ونأمل ان يتم الاستفادة من هذه المعلومات مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية.

ضوابط الحجر الصحي والعزل الطبي

حاول قدر الإمكان بالتباعد عن الآخرين والبقاء في غرفتك بعيداً عن الأشخاص الآخرين خاصة كبار السن والمصابين بأمراض مزمنة أو النساء الحوامل.



في حين الخروج من غرفتك للضرورة يتوجب عليك إرتداء الكمامة مع مراعاة التباعد عن الأشخاص لمسافة متر ونصف.



ضوابط الحجر الصحي والعزل الطبي

حفاظاً على صحتك و الآخرين
يمنع زيارة الأشخاص تحت
الحجر من خارج المنشأة
وكما تمنع الزيارة بين
الأشخاص المحجورين في
المنشأة المخصصة داخل
الغرف الخاصة أو أي منطقة
مغلقة داخل منشأة الحجر .



المحافظة على نظافة اليدين
وذلك بالحرص على غسلهما
بشكل منتظم بالماء
والصابون المطهر لمدة 40
ثانية أو باستخدام الجل
الكحولي لمدة لا تقل عن 20
ثانية

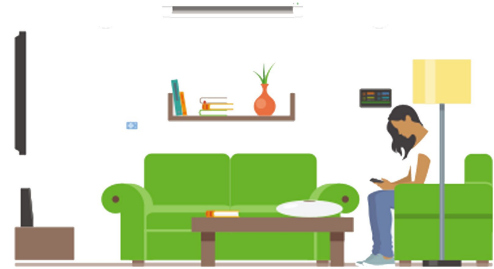


ضوابط الحجر الصحي والعزل الطبي

القيام بتغطية الفم والانف
عند السعال أو العطس
وذلك باستخدام منديل أو
باستخدام أكمام الثوب الذي
ترتيبه مع الحرص على رمي
المنديل المستعمل في سلة
المهملات وغسل اليدين
بعد ذلك.



أحرص على عدم مشاركة
أدوات الأكل أو الشرب أو
الأغراض الشخصية مع
الآخرين. وتجنب تناول
الطعام والشراب في المرافق
العامة للمنشأة.

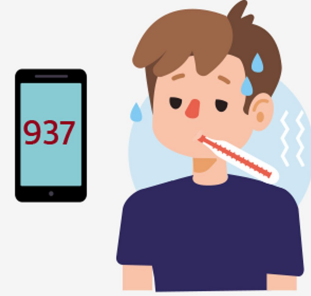


ضوابط الحجر الصحي والعزل الطبي

إحرص على عدم استخدام دورات المياه في المرافق العامة للمنشأة واستخدام دورات المياه المخصصة في الغرف الخاصة.



إبلاغ الكادر الصحي في حال الشعور بأعراض تنفسية كالحة وضيق التنفس أو ارتفاع في درجة الحرارة.



أخي المواطن

(مخالفتك للتوصيات والضوابط يعرضك للمسائلة القانونية)