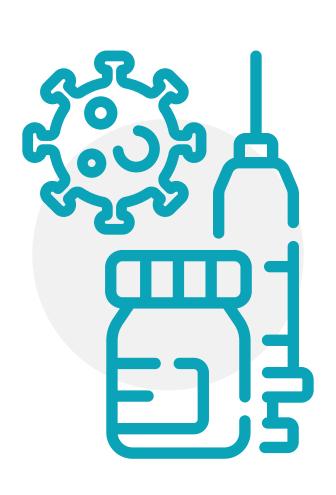


ماهو فيروس كورونا الجديد (كوفيد-19)؟

هو فيروس شديد العدوى (عدوى تنفسية) تم التعرف عليه في أواخر عام 2019 م ينتشر في الهواء عن طريق المصابين عند العطس أو السعال أو عند ملامسة الأسطح الملوثة بالفيروس ثم لمس العين أو الفم أو الوجه.





لقاح كورونا الجديد (كوفيد-19)

يحفز لقاح كوفيد-19 الجهاز المناعي ليكون جاهزًا لمحاربة الفيروس إذا تعرضت له. وبالتالي يقلل من خطر إصابتك به. وفي حال أصبت فإنه يقلل من شدة الأعراض المصاحبة له.



الهدف من لقاح كورونا الجديد (كوفيد-19)

- الوقاية ومنع الإصابة بالمرض وتقليل نسبة المضاعفات المصاحبة له.
 - الحد من انتشار الفيروس المسبب لمرض كوفيد- 19.
- المساهمة في حمايتك و حماية أسرتك و من حولك من الإصابة بفيروس كوفيد- 19 بإذن الله.
 - زيادة فرصة تمتع الجميع بالصحة والعافية.
 - تقليل العبء الصحى الذي يؤثر سلباً على الاقتصاد.
- انحسّار المرض والعوّدة إلى الحياة الطبيعية بإذن الله، مما ينعكس بشكل إيجابي على الناحية الاقتصادية والاجتماعية والنفسية.







أمان وفعالية لقاح كورونا الجديد (كوفيد-19)

اجتازت اللقاحات جميع مراحل اختبار اللقاح لذا يعتبر اللقاح المعتمد استخدامه بالمملكة آمن بإذن الله . حيث تتبع المملكة ممثلة بالهيئة العامة للغذاء والدواء طرق علمية عالمية مشددة في اعتماد اللقاحات بشكل عام ومنها لقاح كوفيد-19 للتحقق من سلامة التصنيع والتوريد ومأمونية اللقاح . كما تخضع كافة اللقاحات للتقييم المستمر بعد اعتمادها لرصد أي مخاطر صحية منها.

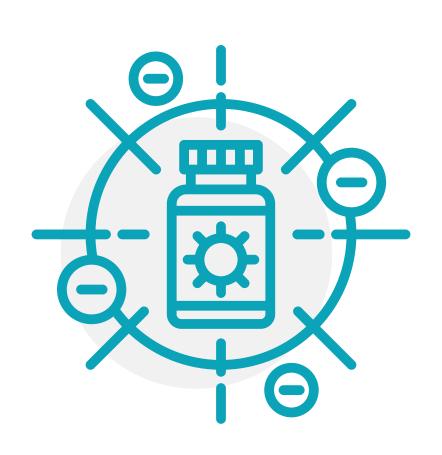


كيف يعطى اللقاح؟

- يعطى اللقاح على جرعتين بالحقن في عضلات أعلى الذراع.
 - يتم تلقي جرعتين من اللقاح بفاصل 3 أسابيع.
- من المهم أن تحصل على جرعتين للوقاية من الإصابة بفيروس كوفيد-19.







الأعراض الجانبية المصاحبة لأخذ التطعيم:

- الشعور بالتعب والصداع.
 - الألم في موضع الحقن.
- آلام بالعضلات والشعور بالتوعك
- ارتفاع درجة الحرارة ورعشة بالجسم



أسباب تمنعك من تلقي لقاح كورونا الجديد (كوفيد-19)

- إذا كنت تعاني من حساسية شديدة ضد أي أدوية أو لقاحات.
- لا يوصى باللقاح للحوامل أو السيدات اللاتي يخططن للحمل حيث لم يتم اختبار اللقاح على الحوامل.
- ينبغي على المرضعات الإنتظار حتى الإنتهاء من الرضاعة الطبيعية لتلقي اللقاح.







الفئات المستهدفة حسب المراحل:

الفئات المسـتهدفة في المرحلة الأولى (الفئات التي يتم أخذها بعين الاعتبار للتلقيح المبكر):

- المواطنين والمقيمين من هم فوق 65 سنة وأصحاب المهن الأكثر عرضة للعدوى.
- الأشخاص الذين لديهم سـمنة مفرطة وتتجاوز كتلة الجسم لديهم 40 .
- مـن لديهم نقص في المناعة مثـل زراعة الأعضاء أو يتناولون أدوية مثبطة للمناعة.
- مـن لديهم اثنين أو أكثر من الأمـراض المزمنة التالية: الربو / السـكري، أمراض الكلى المزمنة، أمـراض القلب المزمنة بما فيها أمراض الشرايين التاجية، مرض الانسداد الرئوي المزمن، من لديهم تاريخ جلطة دماغية سابقة.

الفئات المستهدفة في المرحلة الثانية :

- المواطنيـن والمقيمين ممن تجاوز عمرهم 50 سـنة و باقي الممارسين الصحيين.
- مـن لديهم أحـد الأمـراض المزمنة التاليـة: الربو، السـكري، أمـراض الكلـى المزمنة، أمـراض القلـب المزمنة بمـا فيها أمـراض الشـرايين التاجية، مرض الانسـداد الرئـوي المزمن، السـرطان النشـط، من لديهم سـمنة وكتلة الجسـم لديهم مابين 30 40 .



ت الفئات المستهدفة في المرحلة الثالثة:

• جميع المواطنين والمقيمين الراغبين في أخذ اللقاح.





قبل أخذ لقاح كورونا الجديد (كوفيد-19) عليك إخبار الطبيب...

- حــول حدوث أي رد فعل تحسســي مع أي مــن اللقاحات التي تلقيتها سابقاً.
- التاريخ المرضي بالتفاصيل وما إذا كنت تعاني من مرض مزمن (مثل: السكري أو ارتفاع ضغط الدم أو الربو) ومدى التحكم به.
- عن الشُـعور بأي حالة مرضية قبل تلقـي اللقاح (مثل: ارتفاع درجة الحرارة) أو أي أعراض أخرى لتحديد إمكانية ملائمة تلقي اللقاح.





بعد تلقي لقاح كورونا الجديد (كوفيد-19)

- مراقبة ظهور الأعراض الجانبية إن وجدت وتسجيلها فور ظهورها لمدة 7 أيام بعد تلقي اللقاح.
- مراقبة حدوث توعك أو أي حالة صحية أخرى لمدة 3 أسابيع بعد تلقي اللقاح.
 - الابتعاد عن القلّق والتوتر لتعزيز المناعة.
 - تناول الطعام الصحى.
 - شرب كمية كافية من الماء.
 - الحرص على النوم الكافي.



كيف تتعامل مع الأعراض الجانبية المصاحبة لأخذ التطعيم لتخفيفها

- وضع كمادات باردة على مكان الحقن لتخفيف الألم والاحمرار والتورم في مكان الحقن إن وجد.
- تناول الباراسيتامول لتخفيف الصداع وآلام العضلات وارتفاع درجة الحرارة والشعور بالتعب.
- مراقبة الأعراض الجانبية وعند حدوث ما يثير القلق يجب التواصل مع مقدم الرعاية الصحية.



متى يكون الجسم قادراً على التصدى للمرض بعد تلقى اللقاح؟ تختلف القدرة على التصدى للمرض من شخص إلى آخر، وتتراوح المدة من أسبوعين إلى 4 أسابيع و بعد استكمال الجرعات اللازمة.

هل يلزم لبس الكمامة بعد أخذ اللقاح؟

نعـم. سـيكون من المهـم للجميع الاسـتمرار فـي اتبـاع الاجراءات الاحترازية، مثل ارتداء الكمامة وغسـل اليدين والابتعاد مسافة 2 متر على الأقل عن الآخرين. إلى أن يتم انحسار المرض بإذن الله.

هل لقاح الأنفلونزا الموسمية يحمي من فيروس (كوفيد-19) ؟

لا، ولكن يحمى من الإصابة بفيروس الأنفلونزا الموسمية المنتشر خلال فترة الشتاء.

هل يتعارض تلقى لقاح الأنفلونزا الموسمية ولقاح كوفيد-19؟

لا يوجه تعارض عنه تلقى اللقاحين في نفس الوقت ولكن يمكن الفصال بينهما بمدة 3 - 4 أسابيع لتيسيّر مراقبة الأعراض الجانبية لكل لقاح على حدة وعدم الخلط بينهما.

إذا كنت مصاباً بكوفيد-19 وشفيت هل احتاج إلى تلقى التطعيم؟

نعم، حتى لو أصبت بالفعل بفيروس كوفيد-19 فما زال هناك احتمال أن تصاب به مـرة أخـرى. تلقيك للقاح سـيقلل مـن احتمالية هذه الإصابة وإذا اصبت به مرة أخرى فسيقلل اللقاح من خطورة الأعراض المصاحبة.

هل أخذ لقاح كوفيد-19 سوف يصيبني بالفيروس؟

لا، يحتوي اللقاح على أجزاء من الفيروس والتى تعمل على تحفيز الجهاز المناعي لإنتاج أجسام مضادة للتصدى لفيروس كوفيد-19 والتخلص منه دون الإصابة بالمرض وحدوث مضاعفات أو الشعور بالمرض بإذن الله.

هل من الممكن أن يكون اللقاح ضاراً على الجسم؟

لا، اللقاح هو أفضل طرق الوقاية من الأمراض، فهو يقوم على مساعدة الجهاز المناعى بالتعرف على المرض وإنتاج الأجسام المضادة دون الشعور بالمرض والتعرض لمضاعفات الفيروس.

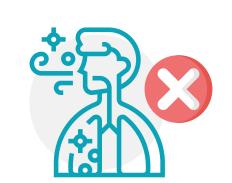


لحين توفر معلومات كافية حول مدة حماية اللقاح وحتى يتم تغطية عدد كافٍ من الأشخاص بلقاح كورونا (كوفيد-19)، من المهم جداً الاستمرار باتباع توصيات وزارة الصحة والالتزام بالتدابير الاحترازية لحماية نفسك والآخرين.

تذكر دائماً القالية هين العاليج



الالتـزام بالإجـراءات الوقائية يسـاعد في الحد من انتشار الفيروس وانحساره بإذن الله لذا استمر على:



تجنب الاتصال المباشـر مع الأشـخاص المصابين بأي عدوى تنفسية.



تجنب لمس العينين والأنف والفم قبل غسيل اليدين.



احرص على تغطية الفم والأنف عند العطاس.



غسـل اليدين جيداً بالماء والصابـون لمدة 40 - 60 ثانية على الأقل أو استخدام مطهر كحولي لليدين لمدة 20 ثانية.



ابق في المنزل إذا كنت مريضاً. تساعد جميع الإجراءات الوقائية في الحفاظ على صحة المجتمع حتى يتوفر اللقاح على نطاق واسع.



تلقي لقاح كوفيد-19 والإلتزام باستكمال الجرعات اللازمة.



الحصـول علـى لقـاح الأنفلونـزا الموسميـة لا يحمي من كوفيـد-19، إلا أنـه يمكن أن يمنـع المزيد من الأمـراض أثناء جائحة كورونا (كوفيد-19).

