

وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

الإجراءات الوقائية ومتطلبات السلامة للدراجات الصحراوية

هيئة الصحة العامة - شؤون البيئات والمجتمعات الصحية



يستعرض هذا الدليل الارشادي متطلبات وأدوات السلامة لراكبي الدبابات الصحراوية وخطوات السلامة قبل وبعد ركوب وقيادة الدبابات من أجل توفير بيئة آمنة وخالية من المخاطر والحد من الإصابات المرتبطة بها.

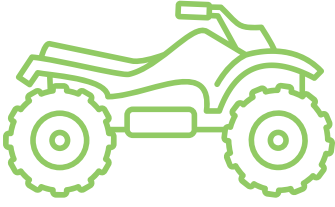
المحتويات:

04	مقدمة
05	النصائح العامة المتعلقة بالدبابات الصحراوية ذات الأربع عجلات:
06	متطلبات وأدوات السلامة:
08	خطوات السلامة قبل ركوب الدباب:
09	خطوات السلامة عند ركوب وقيادة الدباب:
10	المراجع:

مقدمة:



يهدف هذا الدليل إلى تقديم الإرشادات والإجراءات الوقائية لراكبي وقائدي الدبابات الصحراوية وتطبيق معايير الأمن والسلامة للوقاية والحد من الإصابات والمخاطر الصحية المرتبطة بها. حيث تعتبر الدبابات الصحراوية ذات الأربعة عجلات من المركبات التي تستخدم غالباً في المملكة العربية السعودية لغرض المرح والترفيه وقد يختلف استخدامها عن استخدام الدراجات النارية ذات العجلتين، وتعتبر أحد مسببات الحوادث البليغة. ويجب الحرص على الالتزام بمتطلبات اللائحة الفنية السعودية "الدبابات الصحراوية ذات الأربع عجلات - متطلبات السلامة وطرق الاختبار" الصادرة من الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة (SASO-EN-15997 - 2014) حفاظاً على الأرواح والممتلكات والوقاية من إصابات الحوادث المرتبطة بها.



النصائح العامة المتعلقة بالدبابات الصحراوية ذات الأربع عجلات:

- شراء الدبابات الصحراوية الحاصلة على شهادة المطابقة السعودية والخليجية
- اختيار المكان والوقت المناسب لركوب الدباب (البعد عن المسطحات غير المستوية وتفادي القيادة في أجواء الغبار والممطر)
- أهمية عدم استخدام الدباب دون مصابيح أمامية خلال فترة الظلام
- التأكد من إغلاق خزان الوقود
- التأكد من أن الأجزاء المتحركة مثل الجنزير والمكينة والمروحة أن تكون مغطاة
- التأكد أن الأجزاء التي يحدث تلامس بينها وبين الراكب يجب ألا تكون حادة
- هناك عدة أحجام وسرعات مختلفة للدبابات ذات الأربع عجلات (تأكد من استخدام الدباب المناسب والآمن حسب عمر الطفل)

التأكد من ضبط السرعة القصوى المحددة لكل سن تكون كما يلي:



14 سنة فما فوق	10 سنوات وحتى 13 سنة	6 سنوات وحتى 9 سنوات
لا تزيد سرعتها عن 32 كلم	لا تزيد سرعتها عن 24 كلم	لا تزيد سرعتها عن 16 كلم



متطلبات وأدوات السلامة:

يجب اختيار متطلبات وأدوات السلامة المناسبة على حسب عمر وحجم الطفل لتوفير أقصى حد حماية وهي كالتالي:

• البدلات المخصصة للقيادة والتي تشمل بنطلونات مبطنة بواقي للأفخاذ والساقين لأنها تحمي الراكب عند السقوط وتقاوم حرارة محرك الدراجة



• قفازات لحماية اليدين



• خوذة حماية الرأس والوجه لتقليل ضرر الصدمات والحوادث (يجب تغيير الخوذة كل 5 سنوات او عند تلفها)



يوجد نوعين للخوذة:



خوذة ذات الوجه المفتوح وهي أخف وزنا ويجب استخدام واقي للعينين معها



خوذة لكامل الوجه لحماية الوجه والرأس

• نظارة واقية للعين لحمايتها من الأتربة والغبار اثناء القيادة





• سلامة الإطارات قبل الاستخدام:

- فحص ضغط الهواء للإطارات والتأكد من ان جميع الإطارات متساوية لتجنب عدم توازن المركبة
- فحص حالة الدباب والتأكد من أنه لا يوجد خدش على الاطارات لتجنب تسرب الهواء
- فحص العجلات والتأكد من ثباتها لتجنب فقدان السيطرة على المركبة



• أدوات تحكم المركبة:

- الكابلات (الأسلاك): تأكد من انها موصولة بشكل صحيح وتعمل بشكل سلس ومغطاه من الخارج
- الفرامل: تأكد من عملها بشكل ممتاز
- ناقل الحركة: تأكد من أحكامه ووضعة بطريقة مناسبة وسهلة الوصول للقدم



• الأنوار والمفاتيح:

- مفتاح الاشعال: تأكد من عملة عن طريق فحصة عن طريق تشغيله وإيقاف تشغيله عند التحمية
- مفتاح إيقاف المحرك: تأكد من إيقاف تشغيل المحرك
- الأنوار: تأكد من ان جميع الانوار/ المصابيح تعمل



• النفط والوقود:

- مستوى الزيت: فحص مستوى الزيت أثناء إيقاف تشغيل المحرك
- البنزين: التأكد من امتلاء الخزان
- التسريبات: التحقق من الوقود او تسريب الزيت
- القيام بالصيانة الدورية المناسبة مع توفر الأدوات اللازمة



خطوات السلامة قبل ركوب الدباب:

- التأكيد على أهمية قراءة بطاقة المعلومات والارشادات على الدبابات الصحراوية وفهمه قبل عملية التشغيل والذي يوضح العمر المناسب للاستخدام والسرعات المحددة
- أهمية فهم الأطفال واتباعهم للإرشادات والتحذيرات المبينة في الدليل
- أهمية معرفة قدرة الطفل واستعداده على ركوب الدباب (القدرة البدنية - القدرة على اتباع الارشادات وتطبيقها - تقدير خطورة الاستخدام الخاطئ/ غير سليم للدباب)
- اختيار مساحات مخصصة ومناسبة وآمنة بعيدة عن الشوارع الرئيسية والطرق الوعرة وأماكن المشاة وخالية من التضاريس الخطرة
- أن تستخدم تحت إشراف الكبار لديهم المعرفة بكيفية استخدام الدباب بطريقة امنة لكل الفئات العمرية الأقل من 16 سنة
- عدم السماح بوجود ركاب آخرين خلف السائق للفئات العمرية الأقل من 16 سنة





خطوات السلامة عند ركوب وقيادة الدباب:

اتباع خطوات التشغيل الامن للمركبة:

- تأكد من أن ناقل الحركة محايد أو واقف (إذا كانت مجهزة).
- ضبط فرملة الوقوف.
- قم بتشغيل صمام إمداد الوقود.
- تأكد من أن مفتاح إيقاف المحرك في وضع التشغيل
- إذا كان المحرك باردًا، ضع مفتاح CHOKE في وضع التشغيل ON
- ابدأ تشغيل المحرك وانقل مفتاح CHOKE إلى وضع إيقاف التشغيل
- التأكد من أن الأجزاء المتحركة مثل الجنزير والمكينة والمروحة أن تكون مغطاة
- التأكد من الأجزاء التي يحدث تلامس بينها وبين الراكب يجب ألا تكون حادة

الجلوس بوضعية مناسبة وآمنة:

- وضع الرأس والعينان لأعلى، بحيث ينظر جيدًا إلى الأمام
- استرخاء الكتفين، ثني المرفقين قليلًا، بعيدا عن جسدك
- وضع اليدين على المقاعد دائما والقدمين على مساند القدمين لتجنب صعوبة التحكم بالمركبة
- القدمين على مساند القدمين وأصابع القدم متجهة بشكل مستقيم
- عند الانعطاف يجب تحريك الجسم عند لف المقود للمحافظة على توازن الجسم
- يفضل عدم القيادة في الأماكن المرتفعة وغير المستوية لعدم فقدان السيطرة على المركبة
- عند القيادة في أماكن مرتفعة يجب تخفيف السرعة وتثبيت القدمين على مساند القدم بالمركبة ورفع الجسد للأمام للمحافظة على توازن الجسم
- عند القيادة في أماكن مرتفعة في اتجاه النزول / الأسفل يجب تخفيف السرعة استخدام البريك بشكل تدريجي ووضع الجسد للخلف للمحافظة على توازن الجسد
- عند القيادة في مكان منحدر يجب وضع القدمين بقوة على مساند القدمين، ووضع الجسم يكون للأمام ويتم الانعطاف ببطيء للمحافظة على ثبات المركبة وتجنب التغيرات المفاجئة لدواسة الوقود
- عند القيادة في الكثبان الرملية يجب استخدام علم هوائي، تجنب الرمال الرطبة.



المراجع:

نصائح ودليل الممارسة لجميع راكبي المركبات – معهد سلامة المركبات (2020)
Tips and Practice Guide for the All-Terrain Vehicle Rider - ATV Safety Institute

[الرابط هنا](#)

اللائحة الفنية للدراجات الآلية ومواصفات القياسية "الدبابات الصحراوية ذات الأربع عجلات - متطلبات السلامة وطرق الاختبار" الصادرة من الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة (SASO-EN-15997 - 2014)

All-terrain vehicles (ATVs-Quads) Safety requirements and test methods - Saudi Standards

[الرابط هنا](#)

وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

   SaudiCDC

www.pha.gov.sa