

# الدليل الارشادي لعودة الطلاب والكوادر التعليمية في منشآت التعليم العالي والمؤسسة العامة التدريب التقني والمهني للوقاية من كوفيد-١٩

يونيو 2022

## وقاية

هيئة الصحة العامة  
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

## مقدمة:

تعتبر بيئة التعليم السليمة أولوية لجميع المنشآت التعليمية، ومن ضمن ذلك ضمان عدم انتشار أو تفشي الأمراض الوبائية في المرافق التعليمية وبين الكادر التعليمي والطلبة. إن طبيعة المنشآت التعليمية وما تحتويه من عدد كبير من الكوادر والطلبة يحتم وضع إرشادات وأدلة تساعد على الحد من انتقال أو تفشي الأمراض الوبائية بشكل عام ومرض كوفيد-19 بشكل خاص.

## الغرض من هذا الدليل:

مع ازدياد عدد حالات الإصابة بمرض كوفيد-19 واختلاف معدلات الانتشار بين مناطق المملكة، تم وضع هذا الدليل لتحقيق الأهداف التالية:

- ضمان العودة الآمنة لقطاع التعليم العالي والتدريب المهني والتقني وتوفير البيئة السليمة.
- الحد من انتشار مرض كوفيد-19 في الجامعات ومعاهد التدريب المهني.
- حماية طلبة التعليم العالي والكوادر التعليمية.

## مقدمة تعريفية عن فيروس كورونا المستجد COVID-19:

فيروسات كورونا هي عائلة كبيرة من الفيروسات التي تسبب أمراض تتراوح من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض الأكثر حدة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV) ومتلازمة الجهاز التنفسي الحادة الوخيمة (SARS-CoV).

## أعراض الإصابة:

- ارتفاع درجة الحرارة (أعلى من 38 درجة مئوية)
- السعال الجاف الشديد
- ضيق في التنفس.
- قد يؤدي إلى التهاب رئوي.
- قد يصاب البعض بفقدان حاسة الشم أو التذوق.
- من الممكن أن يصاب المريض بمشاكل الجهاز الهضمي (الإسهال).

## كيف ينتشر فيروس كورونا (COVID-19)؟

- الانتقال المباشر من خلال الرذاذ المتطاير من المريض أثناء الكحة أو العطاس أو الكلام إذا كان الشخص يقف على مسافة أقل من متر ونصف من الشخص المصاب.
- الانتقال غير المباشر (لمس الأسطح والأدوات الملوثة أو مصافحة المصاب ومن ثم لمس العين أو الأنف أو الفم).
- تعتبر الأماكن المغلقة التي تتواجد بها مجموعات كبيرة من الأشخاص مصدر مهم وخطر للعدوى خصوصاً إذا كانت تلك الأماكن سيئة التهوية، ومن هذه الأماكن القاعات الدراسية.

## الإجراءات الاحترازية للوقاية من مرض كوفيد-19 في البيئة الجامعية والمعاهد التدريبية

### الوقاية

#### الكمامات الطبية والقماشية:

- عدم اشتراط لبس الكمامة في الأماكن المفتوحة والأماكن المغلقة، ويوصى بارتدائها في الأماكن المغلقة .
- التذكير بعدم لمس غطاء الوجه وغسل أيديهم بشكل متكرر.

#### نظافة اليدين وآداب التنفس:

- الحث على غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 40 ثانية على الأقل. وإذا لم يكن الصابون والماء متوفرين بسهولة، يمكن استخدام معقم اليدين الذي يحتوي على 60% كحول على الأقل.
- تشجيع الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والموظفين على تغطية الفم والانف خلال السعال والعطس بمنديل أو استخدام الجزء الداخلي من المرفق
- يجب رمي المناديل المستعملة في سلة المهملات وتطهير اليدين على الفور بالماء والصابون أو بمعقم اليدين لمدة 20 ثانية على الأقل.

### البيئة

#### البيئة النظيفة وسلامة المرافق:

#### يوصى باتباع الاشتراطات التالية:

- التنظيف والتطهير الدوري للمرافق بمواد مناسبة وخاصة الأماكن التي يستخدمها أكثر من شخص مثل دورات المياه.
- التشديد على تطهير وتنظيف الأسطح التي يتم لمسها باستمرار مثل مقابض الأبواب والنوافذ ومقابض الأنوار والأرفف.
- التنظيف والتعقيم المتكرر لجميع مرافق الجامعة او المعهد، ويتم التركيز على الاسطح كثيرة اللمس او التي يتكرر لمسها مثل (مقابض الأبواب، الاحواض، مقاعد الحمام).
- إذا كانت الجامعة توفر وسيلة مواصلات عن طريق الحافلة فيوصى بتضمين تلك المركبة ضمن جدول التعقيم والتنظيف الدوري.
- وضع جدول للتنظيف والتعقيم ومتابعة الالتزام به.
- أن تكون المنشآت والقاعات والمرافق ذات تهوية جيدة ويتم تهويتها دوريا وتجديد دوران الهواء عن طريق فتح النوافذ والأبواب ما أمكن.
- تشجيع الطلاب وأعضاء هيئة التدريس على استخدام المناديل المعقمة لمسح الطاولات وأجهزة الحاسب غير المخصصة لهم قبل استعمالها وتنظيف ادواتهم واغراضهم الشخصية بشكل مستمر مثل (الجوالات والأجهزة الالكترونية الأخرى)
- الالتزام بالدليل العملي للتنظيف والتطهير الخاص بالمنشآت العامة لمكافحة عدوى كوفيد-19

#### الكافتيريا ومرافق تقديم الغذاء:

- الالتزام بالبروتوكولات الخاصة بالمطاعم والمقاهي للمطاعم والمقاهي المتواجدة في حرم الجامعة او المعهد مع متابعة تطبيق الإجراءات الاحترازية فيها خصوصا في أوقات الذروة

### الرصد:

### الإبلاغ والمراقبة

- يجب أن تقوم الجامعات والمعاهد بمراقبة أعراض كوفيد-19 وعزل من تظهر عليهم الأعراض من أعضاء هيئة التدريس أو الطلاب أو الموظفين وعدم السماح لهم بدخول المنشأة، ومن تلك الطرق:
  - تشجيع الطلبة وأعضاء هيئة التدريس على الإفصاح عن أي اعراض تنفسية تظهر عليهم.

## في حال حدوث حالة مؤكدة أو مشتبهة في المنشأة:

- الاشتراطات التي يجب أن تتوفر في المنشأة:
  - غرفة أو منطقة للعزل: (جيدة التهوية، تتوفر فيها سبل الوقاية مثل: الكمادات والجل الكحولي).
  - آلية تواصل مع الجهات الصحية.
- يتم توجيه الشخص المصاب الى المستشفى او المركز الصحي ان كان قادرا على الذهاب بمفرده بعد أن يتم تقييمه في العيادة الصحية.
- إن كان غير قادر على ذلك يتم عزلة في الغرفة المخصصة للعزل حتى يتم استدعاء الإسعاف لنقله الى المستشفى.
- يتم تعقيم الأماكن التي تواجدت فيها الحالة.

## الإجراءات الواجب اتباعها فيما يخص المخالطين لحالة مؤكدة داخل او خارج الجامعة أو المعهد:

- يرجى الرجوع لدليل التعامل مع حالات كوفيد-19 في أماكن العمل على موقع هيئة الصحة العامة (وقاية).

## التوعية الرسائل التوعوية والارشادية:

- توفير الرسائل التوعوية والارشادات بشكل كافي وواضح (عند المداخل، دورات المياه ... الخ).
- تشمل على سبل الوقاية من المرض وغسيل الايدي وأداب العطاس.
- استخدام الرسائل التوعوية من المصادر الموثوقة (وزارة الصحة وهيئة الصحة العامة)

## التنفيذ تخصيص وحدة أو كادر لكوفيد-19:

- يجب تخصيص وحدة او كادر داخل الجامعة او المعهد للتعامل عن كل ما يخص مرض كوفيد-19.
- تقوم هذه الوحدة او الكادر بالمهام التالية:
  - التنسيق مع الجهات الصحية في حال حدوث حالات مشتبهة او مؤكدة.
  - التأكد من توفر معايير مكافحة العدوى في المرافق المختلفة.
  - تقوم الوحدة بتدريب الطلاب وأعضاء هيئة التدريس على سبل الحماية والوقاية من غسيل ايدي وأداب العطاس وإعطاء محاضرات توعوية.
- يجب أن تكون وسائل التواصل بين الطلاب والكوادر مع الوحدة معروفة.

## مراقبة الغياب:

- يجب أن تقوم المنشأة بمراقبة الغياب المتكرر بين الطلاب أو أعضاء هيئة التدريس والموظفين خصوصا إن كان بسبب امراض تنفسية مما قد ينذر ببداية تفشي للمرض داخل المنشأة وإبقاء سجلات بذلك في حال الحاجة اليها لغرض التقصي.
- تخفيف ضوابط الغياب قدر المستطاع وتخفيف العقوبات على الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والموظفين.

## الإشراف:

تخصيص أفراد من حراس الأمن لمراقبة تطبيق الإجراءات الاحترازية.  
تخصيص مشرفين لمراقبة تطبيق البروتوكولات ومنع المخالفات.