



الإجراءات الوقائية لمرض جدري القردة المتعلقة بالسفر الدولي

النسخة الثانية

09 أغسطس 2022م









المقدمة:

جدري القردة هو مرض فيروسي تم اكتشافه لأول مرة في عام 1958م عندما حدثت فاشيتان لمرض شبيه بالجدري في مستعمرات من القردة ومن هنا جاء اسم "جدري القردة". وفي عام 1970م تم تسجيل أول حالة إصابة بشرية بمرض جدري القردة في جمهورية الكونغو الديمقراطية. ومنذ ذلك الحين أصبح المرض مستوطن في بعض أجزاء من وسط وغرب قارة إفريقيا، وفي مايو 2022م تم الإبلاغ عن مجموعة من الحالات في المملكة المتحدة غير مرتبطة بالسفر من الدول الأفريقية مما يرجح وجود سلسلة انتقال مجتمعي للفيروس خارج الدول التي يستوطن بها المرض، وبعد ذلك تم رصد العديد من الحالات في دول أخرى متعددة حول العالم. وفي يوليو 2022م أعلن المدير العام لمنظمة الصحة العالمية (WHO) أن الفاشية الحالية لجدري القردة في العديد من البلدان تشكل حالة طوارئ صحية عامة تثير قلقًا دوليًا (PHEIC) وذلك بعد الاجتماع الثاني للجنة الطوارئ المنشأة بموجب اللوائح الصحية الدولية (2005).

أعراض جدرى القردة

- ارتفاع في درجة الحرارة
 - صداع
 - ألم في العضلات
- انتفاخ في الغدد اللمفاوية
 - التعب والإرهاق
 - ألم الظهر
- تظهر علامات الطفح الجلدي بعد 1-3 أيام، بداية من الوجه وينتشر في باقي الجسم

فترة الحضانة

تمتد فترة الحضانة من 5-21 يوماً، ولكنها في الغالب تكون بين 7-14 يوماً.

طريقة انتقال المرض

- ينتقل المرض عندما يتعرض الشخص للاتصال مع الحيوان أو الإنسان المصاب بالفيروس، أو السوائل والإفرازات الملوثة بالفيروس.
 - الانتقال بين الإنسان والحيوان قد يحدث عند العض أو الخدش من الحيوان المصاب.
- الانتقال بين الإنسان والإنسان يحدث بشكل أساسي عن طريق الاتصال الجسدي مع شخص يعاني من أعراض الإصابة بالمرض، أو ملامسة الأسطح أو الأغراض الشخصية الملوثة بالفيروس، وقد ينتقل عن طريق الرذاذ التنفسي بالتواصل وجهًا لوجه مع الشخص الذي يعاني من أعراض الإصابة بالمرض.









أولاً: التعريف القياسي لمرض جدري القردة:

يتم الرجوع الى التعريف القياسي للحالة المشتهة والحالة المؤكدة في النسخة المحدثة لدليل التعامل مع مرض جدري القردة في موقع هيئة الصحة العامة (وقاية).

ثانيًا: الإجراءات الوقائية قبل السفر:

- يشترط للقدوم إلى المملكة بتأشيرات الزيارة بأنواعها وجود تأمين صعي لتغطية تكاليف العلاج خلال فترة البقاء في المملكة.
 - ينبغي تجنب السفر بكل أنواعه، وخصوصاً السفر الدولي، في الحالات التالية:
- ظهور علامات وأعراض مطابقة لعدوى فيروس جدري القردة؛ أو التشخيص بالإصابة بعدوى
 جدري القردة، سواء كانت مشتبهة أو مؤكدة.
 - مخالطة شخص مصاب بجدري القردة خلال 21 يوماً من التاريخ المتوقع للسفر.

ثالثاً: الإجراءات الوقائية أثناء السفروعند الوصول:

أ) نصائح عامة للمسافرين:

- تجنب الاتصال الوثيق مع المرضى، بما في ذلك الأشخاص المصابين بجروح جلدية أو تناسلية وعدم
 مشاركتهم الأدوات والاغراض الشخصية وبشمل ذلك الفراش والملابس الخاصة بهم.
 - تجنب الأنشطة التي يكون فيها تلامس جسدي مباشر كالمساج وخلافه.
 - الابتعاد عن الأماكن المزدحمة قدر الإمكان والالتزام بلبس الكمامة.
- المحافظة على غسل اليدين بالماء والصابون وفي حالة عدم توفرهما، استخدم معقم اليدين الذي يحتوي على تركيز كحول لا يقل عن 60%.
 - تجنب ملامسة الحيوانات البرية الميتة أو الحية بما في ذلك الجرذان، السناجب، والقرود.
- تجنب تناول أو تحضير اللحوم من الحيوانات البرية أو استخدام المنتجات المشتقة من الحيوانات البرية
 من افريقيا (الكريمات، المستحضرات، المساحيق).
- إذا كنت مسافر للعمل مع الحيوانات، فقوم بارتداء أدوات السلامة والحماية الشخصية المناسبة (كارتداء الكمامة، القفازات، المئزر، نظارات الوقاية، واقى الوجه).
- في حال ظهرت عليك أعراض مشابه لأعراض مرض جدري القردة أثناء سفرك، فاعزل نفسك على الفور وسارع بطلب الرعاية الصحية حتى يتم مساعدتك في الحصول على العلاج إذا لزم واتبع تعليماتهم.









ب) الإجراءات الوقائية على متن وسائل النقل الدولية على سبيل المثال الطائرة:

- يلتزم الطاقم (طاقم الطيران) بالإبلاغ عن الحالات التي تظهر عليها أعراض الإصابة بمرضٍ معدٍ قبل وصولها.
- عزل المسافر الذي تظهر عليه الأعراض مؤقتاً في وسائل النقل (الطائرة) وتقليل الاحتكاك معه قدر الإمكان.
- إنزال المسافر الذي تظهر عليه الأعراض بعد نزول جميع الركاب، مع اتباع إجراءات مكافحة العدوى
 واستخدام وسائل الحماية المناسبة.
 - تعقيم المقعد والتجهيزات التي تم استخدامها من قبل المسافر الذي تظهر عليه الأعراض.

ج) الإجراءات الوقائية في المنافذ على سبيل المثال المطارات:

- تفعيل نقاط الفرز البصري والفرز الحراري في المنافذ (المطار أو الميناء) في صالة القدوم الدولية.
- ينبغي على جميع الجهات العاملة في المنفذ (المطار أو الميناء) توجيه المسافرين إلى مركز المراقبة الصحية في حال ظهور أي أعراض مرضية أو حاجة المسافر للخدمة الطبية.
- يقوم مركز المراقبة الصحية في المنفذ (المطار أو الميناء) بالإبلاغ فورًا عن أي حالة مشتبه بها إلى مركز القيادة والتحكم في المنطقة.
 - يتم تعبئة نموذج الإبلاغ الفوري لحالة مشتهة بمرض جدري القردة و نموذج التقصي الوبائي.
- تفعيل المسار الآمن في المنفذ (المطار أو الميناء) لإنهاء إجراءات الحالات المشتبهة، ونقلها إلى المنشأة الصحية المناسبة.
- يتم توعية القادمين عن المرض وطرق انتقاله وكيفية الوقاية منه وأهمية إتباع الإجراءات الوقاية وتشجيعهم على الإبلاغ في حال شعورهم بأي عرض مشابه لأعراض المرض.

ملاحظة:

لمزيد من التفاصيل عن إجراءات التعامل مع الحالات يرجى زيارة موقع هيئة الصحة العامة (وقاية) للاطلاع على دليل التعامل مع مرض جدري القردة



