

دد روغتيا معيارونو او د افرادو لپاره د شريك كور اړتياو لپاره
شاخص لارښود
د كارموندنې د كور جوړولو ملي پروگرام كمېټه كې
د گډون لپاره لارښوونه

جون ۲۰۲۱
لومړی نمونه

3	پېژندنه
4	د لارښوونې اصول
4	۱. روغتيايي کور
4	۲. د کارگر کور
4	۳. ښاري ارزونه
5	د افرادو لپاره د ډله ايز کور پايلې
5	۱. د جوړولو او د کور جوړولو په مرحله کې اغيزې
5	۲. د ټولنو زيربناوې
6	۳. د ټولنې خدمتونه او اسانتياوې
6	۴. سوداگرۍ او محلي کارموندنه
6	۵. د ټولنې روغتيا او خونديتوب.
7	۶. د ټولنې همغږي او يووالی
7	۷. له مينځه وړل او بيا کارول
9	د کارگرانو د استوگنې ډولونه
9	معیارونه او اړتياوې او د افرادو لپاره د ډله ايز کور مدیریت
11	۱. معیارونه او قوانین چې د اړوندو قوانینو دولتي ادارو لخوا صادر شوي
25	۲. د عمومي معیارونه او اړتياوې د افرادو او د ډله ايز کور لپاره
25	۳. د کارکوونکو د هستوگنې مدیریت
26	A- اداري او د کور جوړونې کارکوونکي
26	B د هستوگنې په ځای کې روغتيا او خونديتوب
27	۴. د افرادو لپاره په ډله ايز کور کې د اور خونديتوب
29	۵. لومړنۍ روغتيايي مرستې
40	د کار د استوگنې معیارونو او اړتياو ارزولو لپاره چک لیست
55	ماخذونه:

- دا لارښود به د افرادو لپاره د ټولیز کور ټول ډولونه بیاکتنه وکړي، که د ښاري ساحې دننه یا بهر وي، او د شرکتونو او اشخاصو لپاره به مهم معلومات وي چې څنگه د کور کیفیت ارزونه وکړي.
- دې لارښود ته ورته سرچینې ذکر شوي ترڅو د کارگر استوګنځي ډیزاین او اداره کولو لپاره وکارول شي.
- د دې هدف لپاره چې ډاډ ترلاسه شي چې د افرادو لپاره د ټولیز کور ټول ډولونه سالم، پاک، له ناروغیو او وبا څخه پاک او د کور لپاره خوندي دي

1. روغتیایی کور

- د صحي کور جوړونې هر پروګرام د روغتیا شرایطو سره سم د دولتي ادارو لخوا تصویب شوی چې د کارگر کور - کرایه یا ملکیت - چې د کار ګمارونکي لخوا تمویل کیږي یا مرسته کیږي نظارت کوي.

2. د کارگر کور

- دا د هر فرد یا ډله ایز کور جوړونې پروګرام دی چې د کور کارمندانو لپاره د صحي اشخاصو لپاره د اجتماعي کور اړتیاو سره سم جوړ شوی، د تاسیساتو دننه یا بهر، که هغه نږدې وي یا لیرې وي.

3. ښاري ارزونه

- بیلدینګ باید اړتیاوې او شرایط د سعودي بیلدینګ/ودانۍ کوډ د افرادو لپاره او د ډله ایز کور جوړولو په صورت کې پوره کړي
- د ښاروالۍ او کلیو د چارو وزارت شرایط باید د کار د استوګنې لپاره د اړتیا وړ جوازونو ترلاسه کولو سره پوره شي، د کارگر د استوګنې لپاره.



د افرادو لپاره د ډله ايز کور پايلې

کله چې د کار ځای ته اړتیا وي، دا مهمه ده چې په پام کې ونیول شي چې دا به په شاوخوا ټولنو باندې څه اغیزه وکړي.

• دا اغیزه کېدای شي د کارگرانو د کور جوړولو مرحله یا حتی د عملیاتو په جریان کې پورې اړه ولري.

• د کارگر د استوګنې اړوند خطرونه باید د کارگر د استوګنې د چاپیریال او ټولنیز اغیزې ارزونې د یوې برخې په توګه وپېژندل شي او ارزول کېدای شي او دا ارزونه د دې لپاره کارول کېدای شي چې معلومه کړي چې ایا د غیر کورني کاري ځواک او محلي ټولنو ترمنځ اړیکه باید کمه شي.

1. د جوړولو او د کور جوړولو په مرحله کې اغیزې

• د دې استوګنځایونو د جوړولو اغیزې باید مشخص شي چې روغتیا او خوندیتوب پکې شامل دي، پشمول د ساختماني او ساختماني پروسې له امله رامینځته شوي تکلیف، ګڼه ګوڼه، دورې، شور، کمپن او ککړتیا، او همدارنګه ځمکه، د دې کورونو د جوړولو د استملاک پایلې.

2. د ټولنو زیربناوې

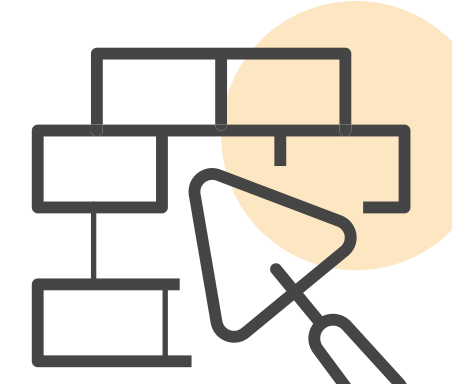
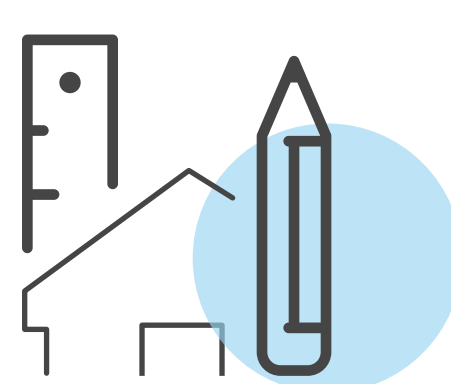
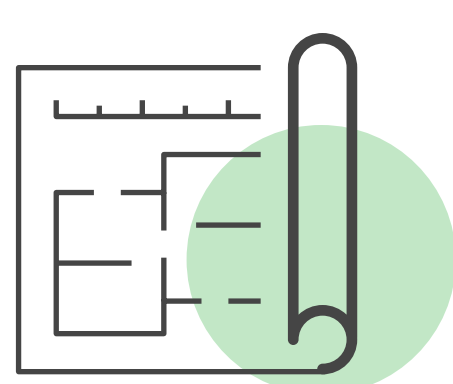
• په یوه ټولنه کې د کارگرانو راتګ او اوسیدل کېدای شي د اوبو، فاضله اوبو، بریښنا او ترانسپورت سیستمونو موجود زیربنا ډیر بار کړي.

• د کار د استوګنې اغیزې باید مخنیوی یا کم شي او دا باید د پروژې په ټولیزه ارزونه کې شامل شي

• په عمومي ډول، کله چې د کارگرانو لپاره کورونه جوړیږي او سیمه ایزو ټولنو ته نږدې تخصیص کیږي، دا مهمه ده چې د کارگرانو د حرکت د ازادۍ حق خوندي کولو لپاره مناسب ترانسپورت سیستمونه چمتو کړي او ټولنه ګډوډ نه کړي.

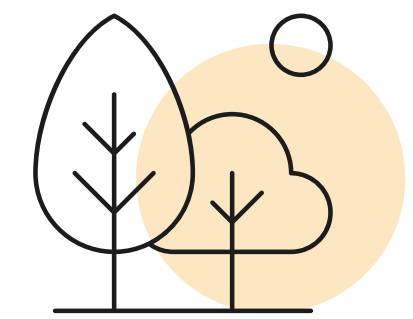
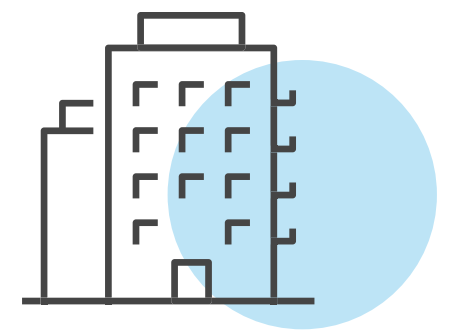
• دا ممکن ځینې وختونه مناسب وي چې د کارگرانو حرکت محدود کړي، مګر هر ډول محدودیتونه باید په واضح ډول توجیه شي، په شمول د ځایی ټولنو د ګډوډۍ مخنیوی، په ځانګړې توګه په محلي ټولنو کې د ترانسپورت زیربنا، او د کارگرانو او ټولنو دواړو لپاره اعظمي امنیت او خوندیتوب چمتو کول.

• هغه توازن چې د کارگرانو حقونه تضمینوي او ټولنې ګډوډوي او ګنس نه کوي باید چمتو شي.



3. د ټولني خدمتونه او اسانتياوې

• د کارگرانو د هستوگنې اندازې، د دوی ټولنيز شرايط (د کورنيو سره يا پرته) او دې کارگرانو ته د چمتو شوي خدماتو کچې پورې اړه لري، دا ممکن اړين وي چې په محلي طبي، ټولنيزو، تعليمي، او تفريحي برخو کې د کارگرانو د استوگنې اغيزې د خدمتونه او اسانتياوې د ځايي او گاونډيو ټولنو په لگښت و ارزول شي.



• دا بايد ډاډ ترلاسه شي چې دا خدمات او تاسيسات کولی شي د کارگرانو د استوگنې شتون سره مخ په زياتيدونکي غوښتنې پوره کړي او که داسې نه وي، خدمتونه بايد د کارگرانو لپاره په سايت کې شتون ولري.

4. سوداگري او محلي کارموندنه

• محلي سوداگري لکه هټي/دوکانونه، رستورانټونه يا کافي د کارگرانو د استوگنې اسانتياوو ته د دوی د نږدې کيدو څخه گټه پورته کوي، د دوی لپاره تقاضا زياتوي، او د سوداگري کارو بار هڅوي/تحريکوي.



• په هر صورت، کيدای شي منفي مسلې هم موجود وي چې بايد پيژندل، ارزول او اداره شي لکه د ځايي نرخونو زياتوالی يا امنيتي سرغړونې.

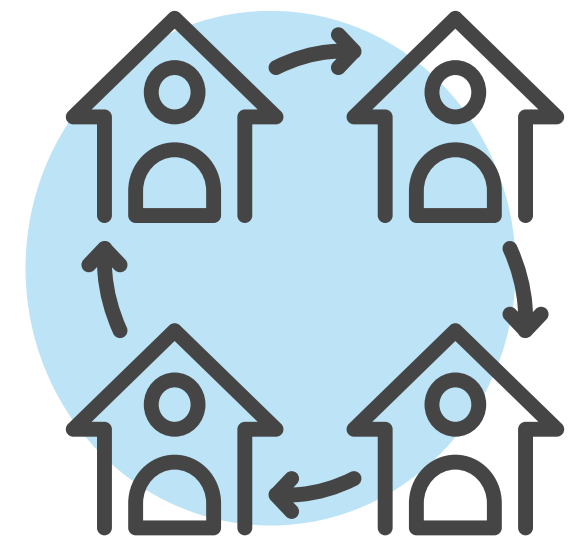
5. د ټولني روغتيا او خونديتوب.

• د زياتو کارگرانو درلودل کولی شي د ساري ناروغيو خپریدو ته وده/زياتوالی ورکړي.

• منفي اغيزې چې په ټولنو کې د کارگرانو د شتون او استوگنې له امله رامینځته کېږي لکه د ترافيک زياتوالی، د سړک حادثې، دوږې، شور او ککړتيا.



6. د ټولني همغږي او يووالی



- په کوربه ټولنه کې د مختلفو مليتونو، ژوند کولو او کلتوري شاليدونو د کارگرانو اغيزې بايد ارزول او اداره شي، په ځانگړې توگه مذهبي او کلتوري بنديزونه، سيمه ايز دودونه، د ټولني جوړښت، او دنارينه او بنځو ترمنځ اړيکې.

7. له مينځه وړل او بيا کارول



- د کارگر د هستوگنې تخريب او بيا کارول بايد د پروژې له بشپړيدو وروسته په پام کې ونيول شي چې کار پکې موقعيت لري ترڅو په محلي ټولنو کې د کارگرانو د استوگنې د غير ضروري دايمي اغيزو مخه ونيول شي.
- دا تاسيسات د پروژې له بشپړيدو وروسته سيمه ايزو ټولنو ته وسپارل شي ترڅو د امکان په صورت کې ترې گټه پورته شي.



• د کارگرانو د استوګنې اسانتیاوې یو لوی ډول شتون لري چې په څو لارو ویشل کیدی شي.



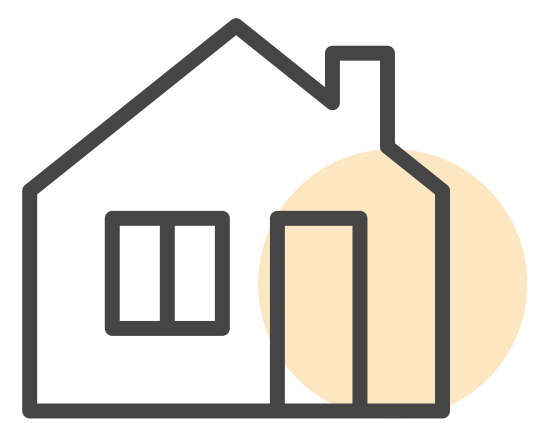
• د کارگرانو د استوګنې د طبقه بندي کولو کلیدي معیارونه کېدای شي دا شامل وي چې آیا تاسیسات لنډمهاله یا دایمي دي، د دوی موقعیت (لیرې یا نه)، د دوی اندازه، یا د دوی اقتصادي سکتور (کرنه، کان کیندنه، تیل او گاز، ساختماني، او تولید).

• د کټګورۍ لپاره نور معیارونه، د مثال په توګه، د کارگرانو استوګنځي د پروژې د پراوونو پر بنسټ والړ دي، د بیلګې په توګه: اکتشاف (په مکرر ډول د الوتنې کمپونه)، ساختماني (د لنډمهاله ساختماني کمپ استوګنځي اکثرا د استوګنې کارگرانو لوی تناسب سره)، عملیات (اکثرا دایمي او د خوب کولو ځایونه په شمول، او دا ممکن د کارگرانو او د هغوی د کورنیو لپاره کور وي)



• د پروژې ډول ارتباط لري، چې د ځانګړې پاملرنه باید یا د واحد کارگرانو لپاره د کور چمتو کولو یا د کورنۍ کور ته ورکړل شي.

• د عمومي قاعدې په توګه، هر څومره چې دایمي کور وي، هغومره باید کارگرانو ته د خپلو کورنیو سره د ژوند کولو وړتیا ورکولو ته زیاته پاملرنه وشي، دا ډول پام هغه مهال مهم دی چې کاري ځواک په سیمه ایزه توګه نه وي او په ځانګړې توګه چیرته چې بهرنيان په کار ګمارل کېږي.



• د خپلو کورنیو سره د کارگرانو شتون، بې له شکه د استوګنې اسانتیاوې او خدماتو او د دوی مدیریت اغیزه کوي.

• د کارگرانو او د هغوی د کورنیو لپاره د خصوصي کورنۍ کور چمتو کول چې د خوب خونه، روغتیايي اسانتیاوې او یو پخلنځي لري چې په مناسبه کچه محرمیت لري، کورنیو ته اجازه ورکوي چې عادي کورنۍ ژوند ولري.

• د ماشومانو لپاره نرسري، ښوونځي، کلینیکونه او تفریحي اسانتیاوې چمتو کړئ، یا ډاډ ترلاسه کړئ چې دا خدمتونه په اسانۍ سره شتون لري او په شاوخوا ټولنو کې ښه کیفیت لري.

- دا برخه د سایت معیارونه او اړتیاوې معاینه کوي او پروسې د فردی او ډله ایزو کورونو جوړول، د شته ترانسپورت سیستمونو په شمول، د ژوند کولو گډ اسانتیاوې، د کوټې / لیلیې اسانتیاوې، د روغتیا ساتنې اسانتیاوې، د پخلی او بوفې اسانتیاوې، د خوړو خونديتوب، طبي اسانتیاوې او تفریحی ټولنیزې اسانتیاوې.

1. معیارونه او قوانین چې د اړوندو قوانینو دولتي ادارو لخوا صادر شوي

- اصلي معیارونه چې باید په پام کې ونیول شي هغه دي چې په تصویب شوي ملي قوانینو او مقرراتو کې شامل دي، که څه هم ولري دا غیر معمولي ده چې قانون او معیارونه په ځانگړې توگه د افرادو او ډله ایزو هستوگنې/کورونه پوښښ ولري، مگر ډیری وختونه د عمومي ودانیو/بیلدینگو اړوند معیارونه شتون لري. دا معیارونه کېدای شي پدې کې شامل وي:

• عامه روغتیا، خونديتوب او امنیت:

د روغتیا او خونديتوب اړتیاوې اکثرا د ودانیو د معیارونو یوه مهمه برخه ده او ممکن د کار بار، وینتیلیشن، د فرش کیفیت (پرچی مقاومت) او نور په اړه شرایط شامل وي.



• د اور خونديتوب:

د اور د خونديتوب اړتیاوې عام دي او ډیری وختونه د هر ډول اشخاصو لپاره په ټولو ډله ایزو هستوگنې تاسیساتو کې پلي کېږي، پدې کې د اور وژونکو تجهیزاتو چمتو کول، د اور وژنې الارمونه، د زینو شمیر او اندازې او د زاویې زاویه شامل دي. زینې باید 45 وي د هرې مرحلې پیچ او لوړوالی 15 سانتي متره وي، د هرې مرحلې مساحت 10x200 سانتي متره وي، ساتونکي 75 سانتي متره لوړ وي، بیړني وتلو، او د ځینو ودانیو توکو کارولو محدودیتونه.



• بریښنا، پلمبینگ، اوبه او فاضله مواد:

د ډیزاین او ودانولو ملي معیارونه اکثرا د بریښنا، نلدوانی، د اوبو شبکې او تجهیزاتو تاسیساتو / فټینگونو، او د فاضله موادو د نښلولو په اړه خورا مفصل احکام شاملوي.



- ملي مقررات، اړونده قوانین او معیارونه باید وڅیړل شي، وپیژندل شي او پلي شي.



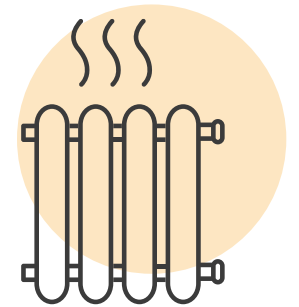
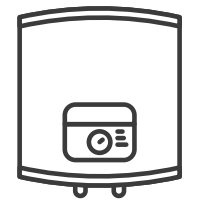
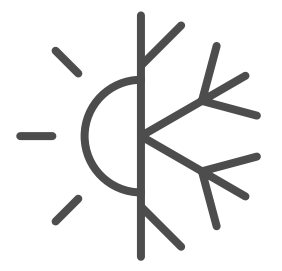
• ځای

- د بورډ شتون چې د تاسيساتو نوم، د کور څارونکي د اړيکو شميره، او د کور ظرفيت په هغه صورت کې چې ملکيت په بشپړ ډول يو تاسيساتو ته په کرایه ورکړل شوی وښيي.
- د يو بورډ شتون چې د ملکيت د مالک نوم او د ملکيت څارونکي د اړيکې شميره ښيي او د استوگنې ظرفيت په هغه صورت کې چې څو کرایه کونکو ته د استوگنې کرایه ورکړل شي.
- دا مهمه ده چې د ژوند په تاسيساتو او ځايونو کې ښه معيارونه وساتل شي ترڅو د خطرونو څخه مخنيوی وشي، خونديتوب وساتل شي او کارگران د لنډبل، ولاړ يا د اوبو کمښت، يخ، فنگسي او حشراتو يا مورکانو آفتونو، او همدارنگه د ښه ساتلو لپاره د ناروغيو څخه او د دې هستوگنې تاسيساتو د اوسيدونکي لپاره مورال ساتنه وکړي.
- انتخاب د ځای د کارگرانو د استوگنې اسانتياوو لپاره مهم دی چې د باد، اور، سيلاب او نورو طبيعي خطرونو څخه مخنيوی وشي.
- دا بايد په خطرناکو سيمو کې نه وي، په طوفاني جريانونو کې، يا د لرغونو اثارو په ساحه کې، يا د چاپيريال اهميت يا نامناسب، لکه طبيعي زيرمې، کرنيزې سيمې او داسې نور، او له دوی څخه د لرې واټن په واسطه لرې وساتي. له (1000) مترو څخه کم
- دا هم مهمه ده چې د کارگرانو استوگنې د کار ځای د چاپيريال يا عملياتي اغيزو (د بيلگې په توگه شور، اخراج يا دورو) لخوا اغيزمن نه وي، مگر دومره نږدې وي چې کارگران د سفر کولو لپاره غير ضروري وخت مصرف نکړي. او د دوی د استوگنې څخه د کار ځای ته تگ.
- د ژوند کولو ځايونو څخه د کار ځای ته ترانسپورت بايد خوندي او وړيا وي.
- د کارگرانو لپاره د استوگنې اسانتياوې بايد د سايت پور لوروالی (20 سانتي متره) يا ډير وي چې د اوبو د ډوبيدو څخه ساتنه کوي د مناسبو موادو په کارولو سره د سعودي د ودانۍ کوډ سره سم او د تصويب شوي قانون سره سم مشخصات او معيارونه، او بايد تل په ښه حالت کې وساتل شي، پاک او له کثافاتو او نورو کثافاتو څخه پاک وي.



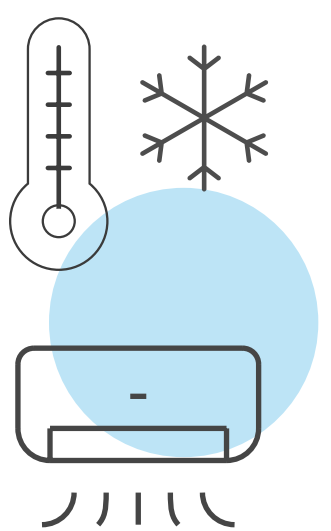
• گرمول

کارگمارونکی باید د کور دننه د کارگرانو لپاره د تودوخې خوندي وسیله چمتو کړي پرته لدې چې کارگرانو ته کوم اضافي لگښتونه وټاکي ، ځکه چې دا باید ډاډ ترلاسه شي چې دا وسایل چمتو شوي او دا چې دوی په ځانگړي توگه خوندي ، سالم او غیر سوځیدونکي، په پام کې نیولو سره چې دا وسیله د خونو د اندازې او د کارگرانو شمیر لپاره مناسب دي ترڅو د هغو کارگرانو لپاره چې په دوی کې ژوند کوي تودوخه چمتو کړي. د تودوخې په میتودونو باندې تکیه په پام کې نیولو سره چې د انرژي په جلا سرچینو پورې اړه لري لکه ځایي تودوخې او هوا کنډیشنر او د تودوخې میتودونو کارولو څخه ډډه کول چې په مستقیم ډول په انرژي پورې اړه لري لکه د کیروسین ، گاز یا بریښنايي هیټرونو. که امکان ولری.



• یخ/کولنگ

کارمند باید د یخولو وسیله چمتو کړي چې د مایکروبونو او دوړو له لیږد څخه خوندي وي، او دا چې د هوا پاکولو لپاره اضافي فلټرونه لري، او دا چې د سرې فیصده له 22 درجو سیلسیس څخه کم نه وي او د 24 درجو سیلسیس څخه ډیر نه وي.



• هوا ورکول

د هستوگنې واحد، د خپلو ټولو اسانتیاوو او برخو سره، باید د ښه هوا د وسیلو سره سمبال شي، په دې شرط چې د دې وسایلو برخه طبیعي وي، په توگه د هوا د ښه هوا له لارې مجهز وسایلو چې په کې د کارگرانو کور کاربن ډای اکسایډ او د اوبو بخارونه ایستل او فضا تازه کوي. په پایله کې، د دې کورونو دننه کارگران د هوساینې او اطمینان احساس کوي، سربیره پردې، فنګسي او پاتې میکروبونو ته فرصت نه ورکوي چې په دې استوګنځایونو کې په اسانۍ سره وده وکړي، او په کور کې دننه سخته گڼه گڼه د کاربن ډای اکسایډ گاز او هوا سلنه زیاتوي. رطوبت، او دا ناغوبنتل شوي بوی رامینځته کوي چې خلک د سست احساس کوي، د کار کولو او فکر کولو توان نلري، او په عمومي توگه د ژوند ځواک کموي. دا څرگنده ده چې گڼه گڼه او تنگ ځایونه په هوا کې د مایکروبیال بار زیاتوي.



له همدې امله، دا باید ډاډ ترلاسه شي چې کور ته ښه هوا ورکول کېږي چې په تړلو ځایونو کې د خراب هوا د بهر څخه هوا سره د ځای په ځای کولو لپاره کار کوي، د کافي شمیر کړکیو او دروازو سره د هوا د بیا تولید لپاره اجازه ورکوي، کله چې په مناسب حد کې د کړکیو او خلاصو ډیزاین کول ستونزمن وي، یا کله چې په ځانگړو تړلو ځایونو کې د افرادو شتون ډیریري یا کله چې په ځینو سیمو کې د لوگي او گازونو زیاتوالی وي، لکه پخلنځي، صنعتي وینټیلیشن وسیله لکه د سکشن فین په دوامداره توگه هوا نوي کول، یا د هوایی کنډک تجهیزاتو کارول. دا هم باید ډاډ ترلاسه شي چې د دې کورونو دننه رطوبت یا مولډ شتون نلري.



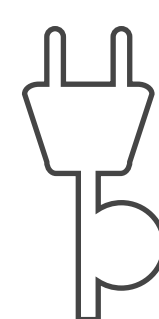
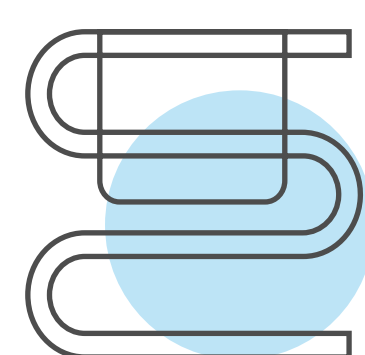
• روبنایي

خراغونه باید د امکان تر حده طبیعي وي په پام کې نیولو سره چې خراغونه ثابت دي او په لوړه کچه زیرمه شوي کوم موادو ته لاس نه ورکوي او دا چې خراغونه او د سویچونو ، ساکتونو او بریښنا د ارتباط وسیله پلگونه افشا شوي ندي او ښه تنظیم شوي. کار ورکوونکی باید د بریښنایي انرژي بیک اپ سرچینه هم چمتو کړي ترڅو په دوامداره توګه د وتلو سیګنالونه او د تیبنتې لارې روښانه کړي ، او دا باید د هغه ډول وي چې په اتوماتیک ډول کار کوي کله چې د بریښنا اصلي رسولو قطع کیږي.



• د کورونه دننه بریښنایي تارونه

• د سوداګرۍ مالک باید ډاډ ترلاسه کړي چې د دیوالونو دننه ټول بریښنایي تاسیسات نه لیدل کیږي، که د ملکیت دننه یا بهر وي، او بریښنایي اتصالونه او د استوګنې دننه ساکتونه خوندي دي، او دا چې بریښنایي بکسونه پوښل شوي نو له همدې امله، دا باید ډاډ ترلاسه شي چې د کور دننه ټول بریښنایي تاسیسات، فکسچرونه او خدمات د کور دننه ښه موصل شوي، او د بریښنا د زیانونو یا جریان څخه خوندي دي، او د بریښنا تجهیزات او وسایل لکه تودوخې، د پخولو چول، تنور، یخچالونه، ایر کنډیشنرونه، او نور په خوندي توګه وصل شوي، دا هم په پام کې نیول کیږي چې د ټولو وسیلو، تاسیساتو او بریښنایي سرکټونو لپاره د تصویب شوي تخنیکي مشخصاتو سره سم د ځمکې اړین ارتباط چمتو کړي، او د تخصصي تخنیکي چارواکو په پوهه سره د ټولو بریښنایي تاسیساتو ، فکسچر او فټینګ نصب کول په پام کې ونیسی د کور دننه کارګرانو ته اجازه نه ورکول چې د دوی سره سمون یا لاسوهنه وکړي



• دا باید د عمومي سرکټ بریکر نصبولو سربیره په ټولو برخو او تجهیزاتو کې د بریښنایي تماس د خطرونو پروراندې مناسب او خوندي بریښنایي سرکټ بریکرونه چمتو کړي چې بریښنایي جریان ته اجازه ورکوي د کور څخه جلا شي. د اړتیا په صورت کې، په دې شرط چې دا د استوګنې دننه په خوندي ځای کې د وتلو سره نږدې نصب شي او په بیړني حالتونو کې په اسانۍ سره لاسرسی ومومي.

• د جالي غربال

د هستوګنې د واحد په کړکۍ او د هغې په ټولو تاسیساتو کې باید جالونه چمتو شي، ځکه چې د دې ډول غالونو شتون د حشراتو او کوڅو څارویو لکه مرغانو، مچيو او نورو د ننوتلو په اوږي کې مخه نیسي، کوم چې د ناروغیو، مچيو او نورو حشراتو د لیرد احتمال کموي.



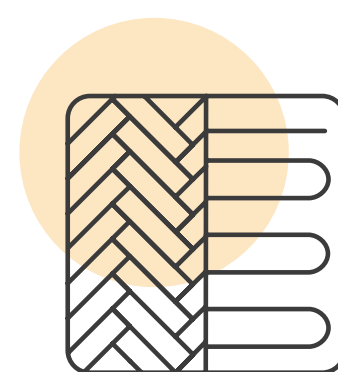
• د خامو موادو ذخیره

دا جواز نلري چې د کور واحد یا د هغې کومه برخه د کاري موخو لپاره وکاروي یا د کار لپاره خام (لازمي) توکي یا تولیدي توکي ذخیره کړي، ځکه چې دا باید ټینګار وشي چې نه. په استوګنځي کې ذخیره کول پرته له هغه حده چې د کور کارولو طبیعت لخوا اړین وي، لکه د فرنیچر، پوښونو او خوراکي توکو ذخیره کول چې پدې کور کې د کارګرانو کارولو لپاره اړین دي، او پدې حالت کې دا غوره ده چې خپلواک ګودامونه تخصیص شي. ، دا ټول د غیر سوځیدونکي موادو څخه جوړ شوي دي.



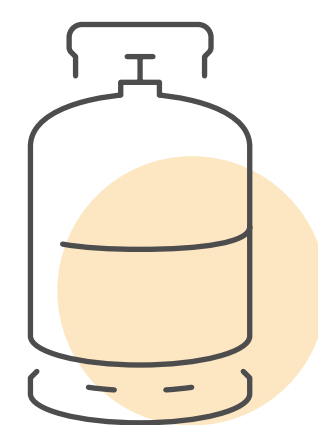
• د کور یونت پور

د کور/هستوګنې یونت فرش باید یو فلیټ سطح ولري چې د درزونو او کنډو څخه پاک وي چې د پور لاندې د ودانۍ پرت بڼې ټولې اسانتیاوې د فرش ډنډونو پوښلو په وخت کې د اوبو ایستلو لپاره مناسب سیستم سره ټایل شوي او سمبال شوي، او دا چې دیوالونه او فرشونه د درزونو، تخریبونو او نورو ساختماني نیمګړتیاو څخه پاک دي.



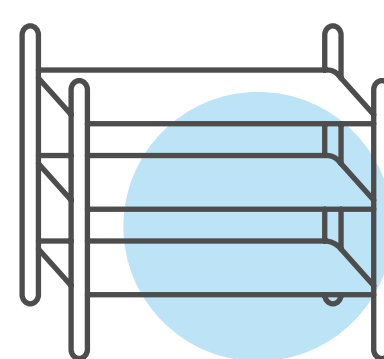
• د ګاز سلنډر ذخیره کول

د ګاز سلنډر باید په خوندي ډول ذخیره شي (که کارول کیږي) ترڅو دوی د لمر وړانګو یا مستقیم د تودوخې سرچینې سره مخ نشي. دا باید ډاډ ترلاسه شي چې د ګاز سلنډرونه د اړتیا وړ خونديتوب والوز سره چمتو شوي، په شمول د چټک بندولو والو، مطابق د صفات د ملکي دفاع د عمومي ریاست لخوا اړین دي، په پام کې ونیسئ چې د ګازو ټانکونو نصب کول د کور څخه بهر نه د ودانیو تر پورونو لاندې او همدارنګه دوامداره ساتنه باید په اساسی ډول ټانکونو، سلنډرونو، او د یو متخصص تخنیک پوه سره ارتباط ترسره شي.



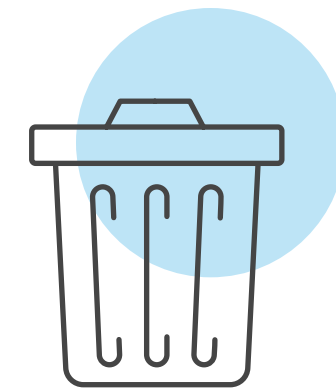
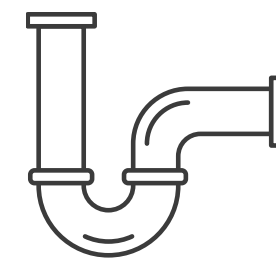
• د بوټانو ریکونه او الماری

کارمند باید په هر پور کې په دهلیزونو کې د بوټانو الماری یا الماری په کافي اندازه چمتو کړي چې په کور کې د کارګرانو شمیر سره سمون ولري، او د کور دننه پاکوالي او عمومي ترتیب ته باید پاملرنه وشي ترڅو د کارګرانو روغتیا وساتل شي.



• فاضله اوبه او او فاضله مواد

- د استوگنې په هر پور کې باید لږ تر لږه يو يا دوه کثافات کانتینرونه/سطلونه د 3 لیتره/کارگر په حجم سره چمتو شي، او هره ورځ يې خالي کړئ.
- د مایع کثافاتو ایستل او تصفیه کول، د فاضله موادو، جامد کثافاتو او خوراکی کثافاتو په شمول، باید د اړوندو ملي او نړیوالو معیارونو، قوانینو او معیارونو سره مطابقت ولري، او د چاپیریال د ککړتیا مخنیوي لپاره په مناسب ډول ډیزاین شي. د حفظ الصحې د یقیني کولو او د انفیکشن، ناروغیو او د مچيو، مچانو، چنگکانو او نورو آفتونو د خپریدو مخنیوي لپاره.
- فاضله مواد، د خوراکی موادو فاضله مواد او نور هر ډول کثافات په کافي اندازه تصفیه کېږي، د ملي معیارونو سره سم او پرته له دې چې په اوسیدونکو، شاوخوا ټولنو او چاپیریال باندې کوم مهم اغیز وکړي.
- د کثافاتو راټولولو او په منظمه توگه د خالي کولو لپاره د ځانگړو مشخصاتو سره مهر شوي کانتینرونه/سطل چمتو کړئ، او د کثافاتو کافي شمیر کانتینرونه/سطل د لیک پروف، غیر جذبونکي، د زنگ او زنگ په وړاندې مقاومت لري او د حشراتو او چرگانو څخه ساتل کېږي.
- د کثافاتو کانتینرونه د استوگنې څخه 30 متره په لرگیو، فلزي یا کانکریت سټینډ کې ومومئ. لکه څنګه چې دا کانتینرونه/سطلونه باید په منظم وقفونو کې خالي شي (د هوا شرایطو او د کثافاتو مقدار پر اساس ټاکل شوي) ترڅو د عضوي موادو د تخریب کولو سره د ناخوښه بوی څخه مخنیوی وشي.
- د آفتونو او ویکټر کنټرول او غیر منتن کول د استوگنې په ټولو تاسیساتو کې د ملي قانون او معیارونو سره سم د آفتونو او ناروغیو ویکټر کشف او کنټرول په منظم ډول ترسره کېږي.



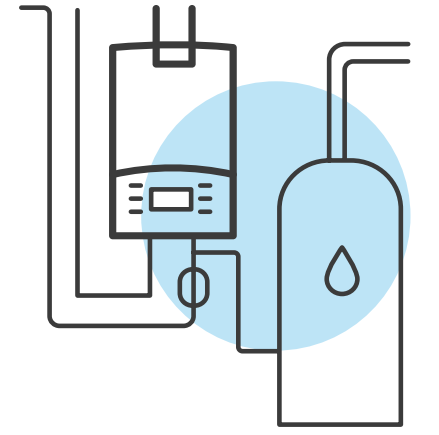
• د خصوصي حریم

- محرمیت د کارمندانو لپاره په دې لیلیو کې اړین دی. لکه څنګه چې لیلیې د بنځینه کارگرانو باید د نارینه کارگرانو لیلیو څخه جلا شي.



• د خښاک اوبه

• دا اړینه ده چې د اوبو کیفیت او مقدار ته پام وکړئ ترڅو د ډیهایډریشن، د اوبو زهرجن کیدو او د حفظ الصحې د نشتوالي له امله د ناروغیو مخنیوی وشي، او کارگران باید تل د دوی په کور کې د اوبو سرچینې ته اسانه لاسرسی ولري. پاکې اوبه.



• ډاډ ترلاسه کړئ چې د خښاک پاکې اوبه د استوګنې په ځایونو کې هره ورځ نږدې 180 لیټره په کې شتون لري چېرې چې کارگران کولی شي په اسانۍ سره لاسرسی ومومي.

• د کارگرانو په هستوګنځایونو کې باید د خښاک د پاکو اوبو مناسب عرضه وشي.

• د خښاک اوبه باید د خښاک د اوبو ملي معیارونه او د روغتیا نړیوال سازمان معیارونه پوره کړي او د خښاک اوبو کیفیت باید په منظمه توګه وڅیړل شي.

• دا باید د انسان مصرف لپاره مناسب وي او مطابق د سعودي معیاري مشخصات شمیره m 701/2000 د خښاک اوبه

• مطابق د محلي وضعیت، اوبه یا د خښاک د اوبو ویشلو تاسیساتو لخوا چمتو کیدی شي یا د ښاروالۍ د موجوده تاسیساتو (د ځمکې لاندې اوبو د ویش شبکه) څخه ګټه پورته کړي که چېرې د دوی ظرفیت او کیفیت کافي وي.

• ټول ټانکونه چې د خښاک د اوبو د ذخیره کولو لپاره کارول کیږي باید په داسې ډول جوړ او پوښل شي چې په دوی کې د زیرمه شویو اوبو د ککړتیا مخه ونیسي، غیر زنگ یا عکس العمل، او په کلکه تړل شوي، او دیوالونه باید نرم وي او نه خپرېږي. له دوی څخه یا له دوی څخه.

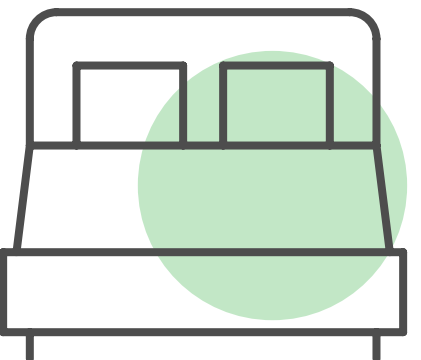
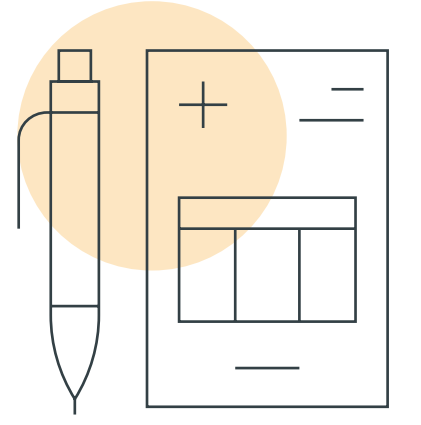
• د ځمکې لاندې او سر سر ټانکونه باید لږترلږه په کال کې یو ځل پاک او غیر منتن شي او هغه څه چې ثابتوي باید وساتل شي

• لږترلږه په کال کې یو ځل د لابراتوار د اوبو تحلیل ترسره کول. د انساني کارونې لپاره د دې خونديتوب ډاډ ترلاسه کولو لپاره، د یو ریکارډ شتون سره چې د اعتبار وړ لابراتوارونو څخه د اوبو تحلیل پایلې ښیي.



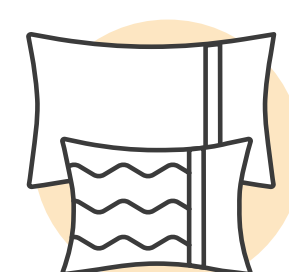
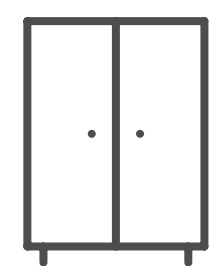
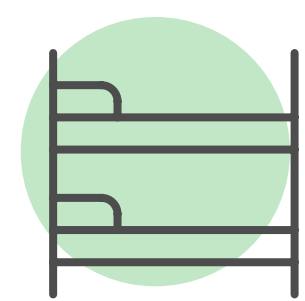
• د خونو او خوب ځايونو لپاره معيارونه او اړتياوې

- د خونو او ليليو لپاره معيارونه د دوی په کورونو کې د کارگرانو د هوساينې ډاډ ترلاسه کولو لپاره مهم دي ، کوم چې په مستقيم ډول د کارگرانو محصول اغيزه کوي او د ستريا او د تمرکز نشتوالي له امله رامینځته شوي کاري پيښې کموي.
- کوټې او ليليه بايد پاک او په ښه حالت کې وساتل شي او د دوامداره ساتنې تابع وي.
- د شور ماشور کول بايد کم شي تر سو چې د اعظمی حدیي 20-25 ډيسیبل په خوب په سيمو کې.
- د کوټو ډيزاين او تجهيز کول او د خوب کولو عام ځايونه بايد د کارمندانو محرمیت ته درناوی وکړي.
- دا بايد گڼه گڼه وي او دا غوره ده چې د امکان تر حده د لوی شمير لپاره د گډ خوب خونو څخه مخنيوی وشي او واحد يا دوه کوټې غوره دي.
- خونې او ليلیې په مکرر او منظم ډول پاکې او هوا ورکول کېږي.
- خونې او ليلیې بايد د فرش موادو سره جوړ شي چې په اسانۍ سره پاک کیدی شي.
- د حفظ الصحې اسانتياوې د کارگرانو لپاره په ورته استوگنځي کې موقعیت لري او د نارینه او ښځینه لپاره په جلا توگه چمتو شوي.
- په خونو او عام خوب ځايونو کې د هر کارگر لپاره لږترلږه 4 مربع متره ساحه ځانگړې کړئ.
- د خوب کولو ساحې لږترلږه داخلي ابعاد بايد په هر شخص کې له 198cm x 80 cm سانتی مترو څخه کم نه وي.
- د کوټې د چت لوړوالی بايد له چپسم يا سينگار پرته 3 متره وي او له چپسم يا سينگار سره له ۲.۲ مترو څخه کم نه وي
- ټولې دروازې او کړکۍ بايد د تړلو وړ وي او کړکۍ بايد د حشراتو په خنډونو سمبال وي کله چې پرانیستل شي.
- په خونو او عام خوب ځايونو کې د هر کارگر لپاره لږترلږه 4 مربع متره ساحه ځانگړې کړئ.
- د محرمیت د يقيني کولو لپاره بايد د حرکت وړ خنډونه يا پاندي وي.
- هر اوسيدونکي ته مناسب فرنيچر لکه ميز، څوکۍ، شيشه او د بستر څراغ چمتو کېږي.
- د نارینه او ښځو لپاره جلا جلا خوب ځايونه چمتو شوي، پرته له کورنۍ استوگنې.
- کوټه بايد د هر کارگر لپاره مناسب بستر او الماری ولري.
- په هغه حالت کې چې کور شریک شوی وي او د ټولنيز واټن په نورمال کچه کې ، په يوه خونه کې بايد له 12 څخه ډير کارگران ځای په ځای نشي.
- ډاډ ترلاسه کړئ چې کارگران په خونو کې پخلی نه کوي او د خوب خونه کې د گاز سلنډر شتون نلري.
- ډاډ ترلاسه کړئ چې د خونې دننه خواړه پاتې نه وي.
- د خونو په کړکيو کې د ميس سکرین چمتو کول.
- کوټه بايد د حشراتو او حيواناتو څخه پاکه وي، لکه کاکروچ، مورکان او د توشک دننه د بستر کيچ .



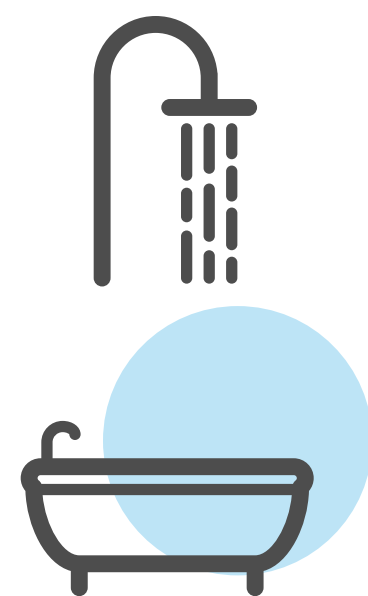
• د بستر جوړولو او ذخیره کولو اسانتیاوې

- د مناسبې اندازې د بسترونو کافي شمیر اړین دی چې کارگرانو ته د آرامۍ او خوب لپاره مناسب، خوندي او صحي شرایط د محرمیت په پام کې نیولو سره چمتو کړي.
- د هر کارگر لپاره جلا بستر چمتو شوی.
- د بستر د یوې پایې او د پاسه بستر بلې غاړې ترمنځ فاصله باید د 80 سانتي مترو څخه کم نه وي.
- دا سپارښتنه نه کېږي چې د اور د خونديتوب او حفظ الصحې دلایلو لپاره د بنک بسترونو څخه کار واخلي، او سپارښتنه کېږي چې د امکان تر حده د دوی کارول کم کړئ، او کله چې د دوی کارول، د تپت بستر او پورتنۍ بستر ترمنځ باید کافي ځای وي، لږترلږه. یو متر.
- په ټولو قضیو کې د درې گونی بسترونو کارول منع دي.
- هر کارگر ته یو آرامه توشک، بالښت، پوښ او پاک بستر برابر شوی دی.
- د بستر پوښونه په منظم ډول او په مکرر ډول مینځل کېږي او غیر منتن کېږي.
- د کارگرانو لپاره د شخصي توکو ذخیره کولو ځایونه چمتو شوي.
- معیارونه د هر کارگر لپاره د انفرادي لاکر چمتو کولو څخه توپیر لري ترڅو د 475 لیټرو ظرفیت سره لوی الماری چمتو کړي او هر کارگر ته د 1 مترو په عرض سره د سرپناه واحدونه چمتو کړي.
- د کار بوټانو او نورو شخصي محافظتي تجهیزاتو لپاره جلا تالارونه، په بیله بیا د وچولو او هوا کولو ځایونه، ممکن د شرایطو په پام کې نیولو سره اړین وي.



• د کار بوټانو او نورو شخصي محافظتي تجهیزاتو لپاره جلا تالارونه، په بیله بیا د وچولو او هوا کولو ځایونه، ممکن د شرایطو په پام کې نیولو سره اړین وي.

- دا اړینه ده چې کارمندانو ته اجازه ورکړل شي چې د شخصي حفظ الصحې بڼه کچه وساتي او دا د ککړتیا او د ناکافي روغتیا ساتنې له امله رامینځته شوي ناروغیو خپریدو مخنیوي لپاره هم اړین دي.
- تشنابونه او د روغتیا ساتنې اسانتیاوې تل لاندې ټول شامل دي: تشنابونه، د مینځلو ډنډونه او شاورونه.
- تشنابونه او د روغتیا پاملرنې تاسیسات له داسې موادو څخه جوړ او جوړ شوي چې په اسانۍ سره پاک کیدی شي.
- د پاکولو شرکت سره باید تړون وشي چې د استوګنې واحدونه او د دوی تاسیسات (پخنځي او تشنابونه) لږ تر لږه په هرو 3 میاشتو کې پاک، غیر منتن او تعقیم کړي او د دې ثبوت وړاندې کړي.
- تشنابونه او د حفظ الصحې اسانتیاوې باید ډیزاین شي ترڅو کارگرانو ته کافي محرمیت چمتو کړي، پشمول د چت څخه تر پور پورې برخې او د تالاشۍ وړ دروازې.
- تشنابونه او د روغتیا پاملرنې اسانتیاوې د کورنۍ د استوګنې په استثنا سره، د نارینه او ښځینه ترمنځ شریکې نه دي.



• حمامونه او تشنابونه



- تشناب په بشپړه توګه د استوګنې د نورو برخو څخه جلا دی او مساحت یې له 1.5 مربع مترو څخه کم نه دی.
- د کارګرانو په کورونو کې د بنديانو لپاره باید کافي شمیر تشنابونه او تشنابونه چمتو شي، ترڅو د اوسیدونکو لپاره د تشنابونو تناسب د هرو 5 تنو لپاره له یو تشناب څخه کم نه وي، د هر تشناب لپاره په جلا توګه د سیفون بکس سره.
- تشنابونه او د تشناب اسانتیاوې په اسانۍ سره موقعیت لري او په اسانۍ سره د 30 څخه تر 60 مترو په فاصله کې د خونې او د افرادو لپاره د خوب ځایونه شتون لري.
- تشناب باید په اسانۍ سره د لاسرسي وړ ځای کې وي پرته له دې چې څوک د لخوا د خوب څخه تېر شي ترڅو د ګډوډۍ مخه ونیول شي.
- ټول تشنابونه او تشنابونه باید ښه څراغ ولري، ښه هوا ولري یا بهر کړکۍ ولري، د لاسونو د مینځلو مناسب بیسینونه ولري او په مناسب ځای کې وي ، او باید د لوړ موثریت پرستار ولري .
- WC، تشنابونه او نور روغتیايي اسانتیاوې باید په ورته ودانۍ کې د خونې او لیلیې سره وي.
- د لاسونو مینځلو لپاره سینکونه او د شاور کولو ځایونه باید د خونې او عام خوب کولو ځایونو سره چمتو شي ، په دې شرط چې د یوې شاور خونې مساحت له 80 * 120 سانتی مترو څخه کم نه وي ، او دا باید وي. د نل، شاور، ګرمې او سپرې اوبه، او د داخلي دروازي تړلو لپاره یو کنډک چمتو شوی
- دا تاسیسات باید په ښه حالت کې وساتل شي او په منظمه توګه او په مکرر ډول پاک شي.
- د جامو د څړولو، وچولو او هوا کولو لپاره باید مناسب ځای چمتو شي.
- کافي رڼا، هوا او صابون باید چمتو شي.
- د لاس مینځلو، شاور کولو او نور روغتیايي اسانتیاوې باید د استوګنې له نورو ځایونو او په ځانګړې توګه د خوب کولو ځایونو څخه په مناسب واټن کې کیښودل شي.
- د شاورونو او تشنابونو فرشونه باید له سخت، د وینځلو وړ، غیر پرچي، د لنډبل په وړاندې مقاومت لرونکي موادو څخه جوړ وي او د اوبو ایستلو ښه وي.
- د لاس مینځلو اسانتیاوې باید د لاسونو وچولو لپاره نل، بیسن، صابون او روغتیا ساتنې اسانتیاوې ولري، او په کافي شمیر کې شتون ولري ترڅو د هرو پنځو کسانو لپاره د لاس مینځلو سټیشن شتون ولري.
- د شاور کولو کافي شمیر اسانتیاوې باید چمتو شي ترڅو د هرو پنځو تنو لپاره د شاور یوه ساحه او د لاس مینځلو یو حوض شتون ولري.
- د تشناب موقعیت باید د خوړو له ځایونو څخه جلا وي، او د پوهاوي پوسترونه باید په تشنابونو او پخلنځي کې د لاسونو مینځلو سمې لارې په اړه کیښودل شي.
- تشنابونه او شاورونه په مناسب او اسانه ځای کې موقعیت لري.
- د حمام کولو ځایونه او د لاس مینځلو سټیشنونه باید د ګرمو او یخو اوبو مناسب اکمالات چمتو کړي.



• د خوارو د تالار، پخلي او کالو مينځلو اسانتياو لپاره معيارونه او اړتياوې

- په پخلنځي کې د حفظ الصحې بڼه معيارونه، د خوارو تالارونه او د پخلي اسانتياوې مهمې دي، او د پخلي، خوارو او کالو مينځلو لپاره کافي اسانتياوې او تجهيزات بايد چمتو شي.



- کله چې يو کيتر د پخلنځي او خوارو اداره کولو لپاره قرارداد کيږي نو دا بايد ډاډ ترلاسه شي چې دا کيتر لاندې لیست شوي معيارونه په پام کې نيسي او پلي کوي، او دا چې د راپور ورکولو او څارنې مناسب ميکانيزمونه شتون لري.

- کله چې کارگران کولی شي خپل خواړه په انفرادي ډول پخ کړي، دوی ته بايد د خوب ځای څخه جلا د پخلي ځای چمتو شي.



- د پخلي اسانتياوې، د خوارو ځايونه او د کالو مينځلو اسانتياوې بايد په پاک او روغتيايي حالت کې وساتل شي.

- د خوارو تالار بايد د اشغالګرو لپاره ځای په ځای کړي، نو د هر کارګر لپاره 2 مربع متره ځانګړې شوې. د پخلنځي ساحه بايد له 1.52 * متره څخه کم نه وي

- د پخلنځي فرشونه، چټونه او ديوالونه، د خوارو، خوارو او مينځلو تالارونه بايد د داسې موادو څخه جوړ شي چې پاکول يې اسانه وي.

- د پخلنځي فرش بايد ټايل شوی وي.

- د پخلنځي ديوالونه بايد نرم او د پاکولو وړ وي.

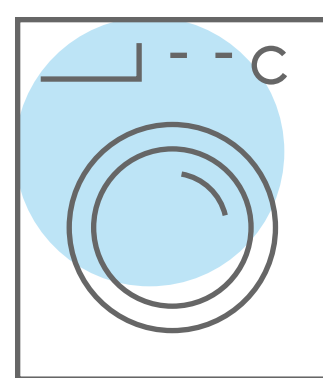
- کله چې کارگرانو ته اسانتياوې برابرې شي چې دوی ته اجازه ورکړي چې خپلې جامې ومينځي يا په انفرادي ډول پخلي وکړي، هر کارګر بايد په پاک او روغتيايي حالت کې د تاسيساتو ساتلو مسوليت په غاړه واخلي. په هر صورت، دا د سپرنټنډنټ او د استوګنې مدير مسؤليت دی چې ډاډ ترلاسه کړي چې معيارونو ته درناوی کيږي او د اړتيا په وخت کې د پاکولو، غير منتن کولو او آفتونو او ويکټر کنټرول خدمت چمتو کوي.

- کله چې يو کارګمارونکي د خپلو کورنيو سره د کارگرانو لپاره د استوګنې ځای چمتو کوي، نو دا به غوره وي چې هرې کورنۍ ته خپل پخلنځي او د پخلي وسايل چمتو کړي ترڅو کورنۍ ته اجازه ورکړي چې پخپله پخلي وکړي.



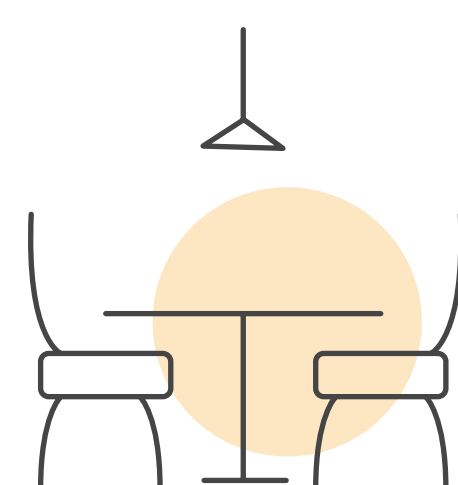
• د کالو مینځلو اسانتیاوې

- د کارگرانو لپاره د کار او غیر کاري جامو مینځلو لپاره اسانتیاوې چمتو کول د شخصي حفظ الصحې لپاره اړین دي، او کارگمارونکي ممکن د کالو مینځلو وړیا خدمت وړاندې کړي.
- د جامو مینځلو او وچولو لپاره د مناسبو اسانتیاوو چمتو کول، د تودو او سړو اوبو او صابون سره د ډنډونو او ډنډونو چمتو کول، او د مینځلو ماشینونو او وچولو اتوماتیک چمتو کولو پورې.
- کله چې د کار جامې وکاروئ چې په خطرناکو موادو ککړ شوي وي (د بیلگې په توگه د آفت وژونکو کارول) د مینځلو ځانگړي تاسیسات (د مینځلو اتومات ماشینونه) او ځینې احتیاطي تدابیر باید چمتو شي.



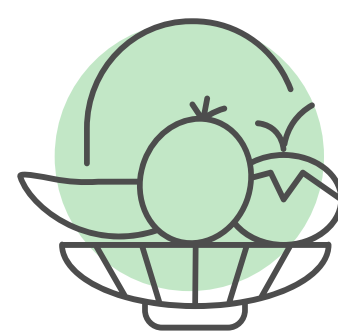
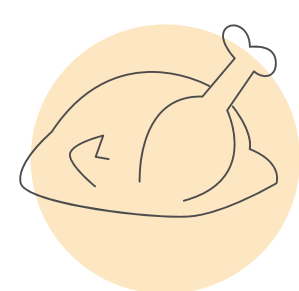
• د پخلي اسانتیاوې، بوفې او د خواړو تالار

- د خواړو په تالار کې باید د هر کارگر لپاره کافي ځای شتون ولري، له 2 مربع مترو څخه کم نه وي.
- د خواړو او خواړو تالارونه باید په کافي اندازه چمتو شي ترڅو کافي میزونه، څوکی، د څښاک انفرادي پیالې، پلیټونه او د څښاک د اوبو کولرونه چمتو کړي.
- د خواړو چمتو کولو ساحې ډیزاین شوي ترڅو د خواړو د حفظ الصحې بڼه عملونه یقیني کړي، پشمول د خواړو چمتو کولو ترمینځ او د ککړتیا څخه ساتنه.
- پخلنځي او د خواړو خونو ته باید د کافي شخصي حفظ الصحې ساتلو لپاره اسانتیاوې چمتو شي پشمول د پاکو، روانو اوبو، صابون او حفظ الصحې وچولو اسانتیاو سره د لاسونو پاکولو لپاره کافي شمیر مینځپانگې.
- د هر میز او بل ترمینځ فاصله باید لږترلږه یو متر وي که چیرې میزونه ثابت وي.
- پخلنځي باید د مینځلو تجهیزاتو او لوبنو لپاره (د سټینلیس) سینکونو سره چمتو شي.
- د پخلی کولو ساحو ته څیرمه د دیوال سطحونه د اور ضد موادو څخه جوړ شوي، د خواړو چمتو کولو میزونه هم په نرم، دوامدار او د مینځلو وړ سطح سره سمبال شوي.
- د پاکولو د اسانتیا لپاره، دا غوره ده چې د چت ټاپ دیوالونو ته نږدې نه ودرول شي، د پخلنځي او ډوډۍ میزونه د تل لپاره په فرش کې نه وي، او دا چې ټولې الماری او نور تجهیزات او ټول دیوالونه او چتونه یو نرم، دوامدار او د مینځلو وړ سطحه وي.
- د خواړو چمتو کولو او پخولو ساحو او د دوی شاوخوا شاوخوا پورونه، چتونه او دیوال سطحونه د دوامدار، غیر جاذب، اسانه پاکولو، غیر زهرجن او اور ضد موادو په کارولو سره جوړ شوي.
- د خواړو چمتو کولو میزونه د غیر زهرجن موادو څخه جوړ شوي نرم، دوامدار، د پاکولو لپاره اسانه او غیر ژونکي سطح سره سمبال شوي.
- د پخلي لوبنو او تجهیزاتو پاکولو، تعقیم کولو او ذخیره کولو لپاره کافي اسانتیاوې چمتو کړئ.
- د خوراکی موادو کثافات او نور کثافات باید په مناسبه توگه د مهر کولو وړ کانتینرونو کې ځای په ځای شي او په مکرر ډول له پخلنځي څخه و ایستل شي ترڅو د عضوي موادو د تخریب له امله د راټولیدو او ککړتیا مخه ونیول شي. او د پخلنځي مایع کثافات باید د فاصله اوبو د مناسب سیستم له لارې اوبه شي.



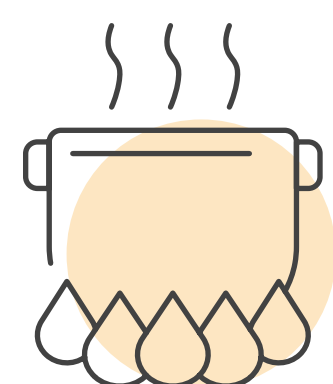
• د تغذیې او خواړو خونديتوب معیارونه او اړتیاوې

- کله چې د یو شمیر کارگرانو لپاره پخلی کول ، حفظ الصحه او د خواړو خونديتوب خورا مهم دی.
- د خوندي خواړو چمتو کولو سربیره ، د مغذي خواړو چمتو کول مهم دي ځکه چې دا په مستقیم ډول د کارگرانو په تولید او هوساینې اغیزه کوي.
- د کارگرانو لپاره ښه تغذیه د تولید او د کارگرانو مورال، د پيښو او وخت څخه مخکې مړینې مخنیوی، او د روغتیا پاملرنې ټیټ لگښتونو المل کيږي.
- کارگرانو ته چمتو شوي خواړه باید د تغذیې ارزښت مناسبه کچه ولري او مذهبي او کلتوري شالیدونه په پام کې ونیسي، لکه څنگه چې کارگران مختلف کلتوري او کلتوري ولري د خواړو مختلف انتخابونه باید وړاندیز شي. مذهبي پس منظر
- خواړه د روزل شوي شیف، لخوا چمتو کيږي او دا هم غوره ده چې خواړه د تجربه لرونکي رژیم لخوا پلان شوي وي.
- د مرکزي پخلنځي کارمندان باید معتبر روغتیايي سندونه ولري او یونیفورم واغوندي
- د نړیوال روغتیا سازمان (WHO) پنځه د خوړو خونديتوب لارښود لارښوونې او مشورې باید پلي شي



• پخول

- خواړه په ښه توګه وخورئ، په ځانګړې توګه غوښه، چرګان، هګۍ او سمندری خواړه. دا چې سم او منظم پخلی تقریبا ټول خطرناک میکروجنیزمونه وژني.
- څیړنو ښودلې چې په ۷۰ درجې د سانتی ګراد کې خواړه پخول کولی شي دا ډاډ ترلاسه کړي چې دغه ډول خواړه خوندي دی تر څو وخورل شي.
- د غوښې او چرګانو لپاره، دا ډاډ ترلاسه کړئ چې د پخلی کولو وروسته جوس روښانه وي او ګلابي نه وي.
- پاخه شوی خواړه په ښه توګه بیا ګرم کړئ.

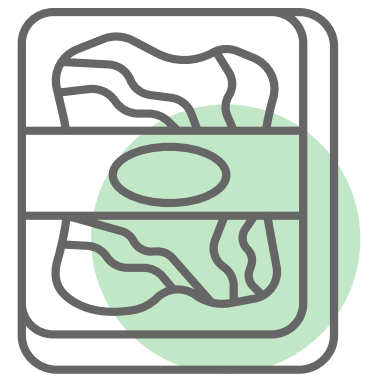


• د صفائي ساتل



- د لاسونو مينځلو اهميت د خوړلو دمخه ، او همدارنگه د خوړو جوړولو او چمتو کولو پرمهال ، د لاسونو مينځلو څرنگوالي په اړه د پوهاوي پوسترونو ايښودلو سره.
- پداسې حال کې چې ډيری مايکرو ارگانيزمونه د ناروغۍ لامل نه کېږي، خطرناک مايکرو ارگانيزمونه په پراخه کچه په خاوره، اوبو، حيواناتو او انسانانو کې موندل کېږي. دا مايکرو ارگانيزمونه په لاسونو، د جامو او لوبنو له لارې لېږدول کېږي، په ځانگړې توگه د تختو د پرې کولو له لارې، او د هغې سره لږ تماس کولی شي خواره ته انتقال کړي او د خوړو څخه د ناروغيو لامل شي.
- تشاب ته له تگ وروسته د لاسونو مينځلو اهميت.
- د مينځلو او تعقيم کولو اړتيا ټول سطحوه او تجهيزات چې د خوړو چمتو کولو کې کارول کېږي.
- د پخلنځي او خوړو ځايونه بايد د حشراتو، آفتونو او نورو حيواناتو څخه خوندي وي. کړکۍ د پخلنځي او خوړو په ساحو کې بايد د تارونو په جالونو سره وټرل شي چې په تنگ خلاصونو سره د مورگانو او حشراتو د ننوتلو مخه ونيسي.
- همدارنگه، د پخلنځي بهرنۍ دروازه (که چيری وموندل شي) بايد د سيمي تار ميش سره تنگ وټرل شي او هم د ازادی هوا نری پردی سره سمبال شي تر څو د حشراتو پر وړاندی محافظت وکړی.

• د اومه (خام) او پخو خوړو ترمنځ جلا کول



- خام غوښه، چرگان او سمندری خواره له نورو خوړو څخه کړئ
- خام خواره، په ځانگړی توگه غوښه، چرگان، او سمندری غذا او د هغوی جوس، کيدای شي میکروبونه ولری چی د خوړو د چمتو کولو او ذخيره کولو په وخت کی نورو خوړو ته انتقال شی.
- د اومه (خامو) خوړو اداره کولو لپاره د جلا تجهيزاتو او وسايلو لکه چاقو او پری کولو تختی وکاروی.
- ډاډ ترلاسه کړئ چی خوارپه کانتینرونو کی ذخيره کړئ تر څو د خام او پروسس شوی خوړو تر منځ د تماس مخه ونیول شي.



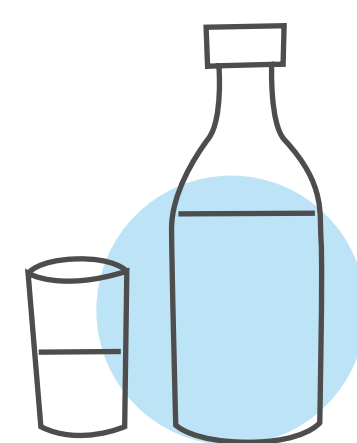
• د تودوخی په مناسبه او خوندي درجو کی د خوړو ساتل

- خواړه د تودوخی په مناسبه او خوندي درجو کی وساتی او پاڅه شوی خواړه د اطاق په حرارت کی له دوه ساعتونو څخه زیات مه پریردئ.
- د خوړو د تودوخپله ۵ څخه ښکته یا له ۶۰ درجو پورته ساتلو سره، د ډیری میکرو ارگانیزمونو وده ورو کیږی او یا هم په تپه دریری او ځینی خطرناک میکرو ارگانیزمونه لا هم د ۵ درجو څخه ښکته وده کوی.
- د خوړو د ساتلو لپاره باید ښه یخچالونه شتون ولری
- په سمدستی توگه ټول پاڅه شوی او له منځه تلونکی خواړه یخ کړئ (د ۵ درجو څخه ښکته درجو کی غوروالی لری).
- د خوړلو د مخه د پاڅه شویو خواړو کانتینرونه او لوازم (د ۶۰ درجو څخه پورته) کی وساتی
- خواړه د اوږدی مودی لپاره مه ذخیره کوئ، حتی په یخچال کی هم.
- منجمد شوی خواړه د خونی په نورمال حرارت کی مه پریردئ.



• خوندي اوبه وکاروئ او سبزیجات، میوی او خام مواد په خوندي توگه وخورئ

- د څښاک خوندي او صحی اوبه او خام مواد وکاروئ.
- ډاډ ترلاسه کړئ چی خام صحی مواد غوره کړئ او ساده پروسیجرونه وکاروی لکه وینځل او حفظ الصحه
- تازه او صحی خواړه غوره کړئ.
- هغه خواړه غوره کړئ چی په خوندي ډول پروسس شوی وی، لکه د پاستوره شوی شیدی.
- میوی او سبزیجات په ښه توگه ومینځئ، په ځانگړی توگه هغه څه چی خام خوړل کیږی.
- هغه خواړه مه کاروئ چی تاریخ یی تیر شوی وی



• طبي خدمات او سهولتونه

- مناسبو روغتيايي تاسيساتو ته اسانه لاسرسۍ د کارکوونکو د روغتيا لپاره او په بېرني حالت کې د لومړنيو مرستو چمتو کول مهم او اړين دي
- د کارگرانو په هستوگنځي کې د روغتيايي خدماتو شتون د کارگرانو په شمير پوري اړه لري (په ځانگړي توگه که چيري شمير يې د ۲۰۰ څخه ډير کارگران وي چې د هستوگنځي ځاي کې ژوند کوي) سربيره په گاونډيو سيمو کې د طبي اسانتياوو او د ترانسپورتي وسيلو شتون.
- لومړني مرستې بايد تل هر ډول شرايطو کې موجودې وي
- د لومړنيو مرستو او د هغې روزني دايرول، چې دا ځيني وختونه د ژوند ژغورلو او د کوچنيو ټپونو د جدي کيدو مخه نيسي.
- په کور کې نور غير ضروري طبي اسانتياوې شتون، په ځاي کې د کارگرانو په شمير او شاوخوا ټولنو کې چمتو شوي طبي خدماتو پورې اړه لري. دا مهمه ده چې ډاډ ترلاسه شي چې کارکوونکي مختلفو روغتيايي خدماتو ته لاسرسۍ لري لکه د غاښونو او سترگو پاملرنې.
- د لومړنيو مرستو يو شمير لوازم بايد د خلکو لپاره په مناسبه توگه چمتو شي.
- په هستوگنځي کې د کافي شمير کارمندانو روزنه يا د کارکوونکو ته لومړني مرستې چمتو کول او ترسره کول.
- نور روغتيايي خدمتونه په هستوگنځي کې (د نرسانو خونه، د غاښونو پاملرنې، کوچني جراحي، د جلا کولو خونه)، هر چيرې چې ممکنه وي او په نږدې ټولنه کې د موجوده طبي زيربناوو پورې اړه لري؛



• د ساعت تيري اسانتياوې، ټولنيز خدمتونه او مخابراتي خدمتونه

- د آرام کولو لپاره کارکوونکو ته اساسي تفريحي او ټولنيزې اسانتياوې او همدارنگه د دوی په فارغ وخت کې د ټولنيز ژوند کولو لپاره مهم دي او دا ټول هغه وخت ډير اړين دي کله چې د کارکوونکو استوگنځايونه په ليرې پرتو سيمو کې د ټولنې څخه ليرې وي.
- په ټولو حالاتو کې، ټولنيز او تفريحي ځايونه بايد په ساحه کې چمتو شي، کوم چې د کارکوونکو هوساينې ته وده ورکوي او په شاوخوا ټولنو کې د کارکوونکو شتون اغيز کم کړي.
- دا هم مهمه ده چې کارکوونکو ته د دوی په هستوگنځي کې د مناسبو وسيلو سره د بهرنۍ نړۍ سره د خبرو اترو زمينه برابره کړي، په ځانگړې توگه کله چې د کارکوونکو هستوگنځي په ليرې ځاي کې موقعيت لري يا چيرې چې کارکوونکي په ساحه کې پرته له خپلو کورنيو څخه ژوند کوي يا هستوگن دي.
- کارکوونکو ته بايد د دوی په هستوگنځي کې ټولنيز ځايونه يا ډله ايز ځايونه چمتو شي. معيارونه د کارکوونکو لپاره د تالارونو چمتو کولو څخه نيولې د تفريحي اسانتياو چمتو کولو پورې لکه د تمرين تجهيزات، کتابتون، د لامبو حوض، ميز ټينس او تعليمي اسانتياوې او نور.



د کارکوونکو لپاره د کور تخصیص یا د کور جوړولو وروسته، د هغې عملیات باید اداره شي، دی عملیاتو کی ساتل او خونديتوب، د امنیت چمتو کول، د هستوګنی او د ګاونډیو ټولنو سره بحث او مشوره شامل دي. د امنیت څارنې کیمري یا ساتونکي ټیمونه باید هم شتون ولري.

A- اداري او د کور جوړونې کارکوونکي

- د روغتیا او خونديتوب (د بیرني غبرګون سره)، امنیت، د کارکوونکو حقونه او د ټولني اړیکو لپاره مدیریت پلانونه او پالیسی شتون لري.
- هغه څوک چې د کور د مدیریت لپاره د مسؤل په توګه ټاکل شوی باید اداري بګرونډ او د کور جوړونې د کارکوونکو په اداره کولو کې تجربه ولري.
- که چیرې قراردادیان د کارکوونکو په کور کې د خدماتو چمتو کولو لپاره استخدام شوي وي، دا د قراردادي مسؤلیت دی چی دوره ایزو څارنې راپور چمتو کولو کی همکاری وکړی.
- د پاکولو، پخلی کولو او عمومي ساتنې لپاره کافي شمیر کارمندانو شتون د هستوګنې اندازې او د میلمنو شمیر پورې اړه لري.
- د کارکوونکو په هستوګنځایونو کې د روغتیا او خونديتوب اساساتو په اړه د کارمندانو روزنه.
- د پخلنځي مسؤل د خوړو خونديتوب کې روزل شوي او نظارت یی کبړی.



- هغه اداره چې د کارگرانو د هستوگنې اداره کولو مسؤلیت لري باید د کارگرانو فزیکي هوساینې او خوندیتوب تضمین کولو بشپړ مسؤلیت په غاړه واخلي
- پدې کې ډاډ ترلاسه کول شامل دي چې د کارکوونکو د هستوگنې اسانتیاوې په ښه حالت کې ساتل کېږي او د روغتیا او خوندیتوب مناسب پلانونه او معیارونه چمتو او پلي کېږي.
- د روغتیا او خوندیتوب مدیریت پلانونه لکه بریښنايي، میخانیکي، ساختماني او د خواړو خوندیتوب په احتیاط سره ډیزاین او پلي کېږي.
- هغه څوک چې د استوگنې د مدیریت مسولیت لري ځانگړې دنده لري چې روغتیايي چارواکو ته د ساري ناروغیو، د خوړو مسمومیت او د عامې روغتیا نورو شرایطو راپور ورکړي.
- د کار په هستوگنې کې د کافي شمیر کارمندانو روزنه او د کارکوونکو بنديانو ته لومړنۍ مرستې چمتو کول.
- د اور وژنې ځانگړی پلان چمتو شوی چې پکې د اور وژونکو او نورو تجهیزاتو دوره ای تفتیش شامل دي چې د اور د خوندیتوب لپاره کارول کېږي او د خروجی پلانونو مجازي او انلاین روزنه.
- د کارې ځواک د ځای نیونکو لپاره د ډیریکړنو ناوړه اغیزو او د مخنیوي څرنگوالي په اړه تعلیمي او پوهاوي کمپاینونه.
- بنديانو ته د هر ډول روغتیايي خدماتو لپاره اړین محافظتي تجهیزات چمتو کول (د بیلگې په توگه: ماسکونه، لاسي صابون، صابون).
- بنديانو ته د روغتیايي خدماتو شتون او د اړتیا په صورت کې دوی ته د لاسرسي اسانتیا.
- د روغتیا او خوندیتوب بیړني پلانونه چمتو کړئ، او د ځایی وضعیت په پام کې نیولو سره، اضافي بیړني پلانونه د اړتیا سره سم چمتو شوي ترڅو د ځانگړو پیښو (زلزلې، سیلابونو، طوفانونو) سره د هغه ساحې مطابق چې د استوگنې ځای کې موقعیت لري عمل وشي.

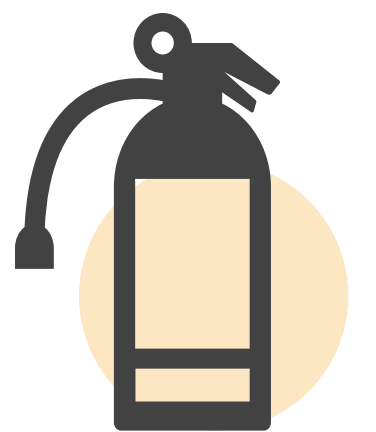


د سعودي د ودانیو د کوچ ملي کمیټه او د ملکي دفاع عمومي ریاست په کورونو کې د خلکو د ژوند ساتلو ته ډیره پاملرنه کوي. که کور کې یو فرد وي یا ډله، د هغوی د ځانگړتیاوو پورې مربوط دی. د ملکي دفاع عمومي ریاست او د سعودي د ودانیو د کوچ ملي کمیټه د اور وژنې د ساتنې اړتیاوې پلي کولو ته لیواله دي چې د کور مالک باید چمتو کړي، اړتیاوې یې پلي کړي او د دې لپاره جوازونه صادر کړي.

همدارنگه، د تاسیساتو مالک باید ټولې هغه اړتیاوې وگوري چې د ملکي دفاعی عمومي ریاست لخوا صادر شوي او د اور ساتنې پورې اړوند د سعودي د ودانیو د کوچ لخوا صادر شوي د دې اړتیاو څخه خورا مهم پدی ډول دی، د بیلگې په توگه:

• لاسي اور وژونکي

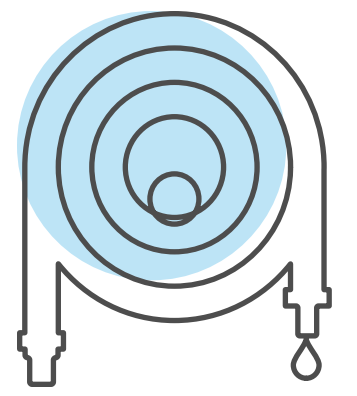
- کورونه باید په داسې طریقه سمبال شي چې اوسیدونکو ته دا وړتیا ورکړي چې د لاسي اور وژونکو وسایلو په کارولو سره د اور سره د مبارزې لپاره لومړني طرز العملونه ترسره کړي، د لاسي اور وژونکو ډولونو سره پوهه چې د فرنیچر د ډول سره سمون ولري. د اوسیدونکو په روزنه باندې پدی برخه کې ټینگار کول، او دا چې دا د سعودي ملکي دفاعی عمومي ریاست او د سعودي د ودانیو کوچ سره مطابقت ولري.



- د اور وژونکي وسایل باید د تل لپاره د کارونې وړ وساتل شي، او دوی باید د تولید کونکي لارښوونو سره سم د شپږو میاشتو څخه کم چیک شي، د اور وژونکي چیک کولو لپاره د یوې ادارې لخوا ازمول شوي او بیا ډک شوي. او په ډکولو کې تخصص لري، د تاریخ په نښه کولو سره د هر اور وژونکي څیز سره مل کارت چیک او ډک کړئ

- همدارنگه، د ساحې او د هستوگنی دننه د کارگرانو شمیر سره سم د خطرونو پیښو سره معامله کولو ته باید پام وشي، د لاندې شرایطو سره سم:

- یو وچ کیمیاوي پوډر یا د کاربن ډای اکسایډ اور وژونکي باید په هر پور او منزل کې ځای په ځای شي، په ټولو دهلیزونو او تالارونو کې د دې اور وژونکو موادو چمتو کولو لپاره په پخلنځي، د پخلی کولو بخاریو، گودامونو، د گاز سلنډرونو ذخیره کولو او کارولو ځایونو او نورو کې د توزیع کولو تمرکز په پام کې نیولو سره. دوی په ټول کور کې د ملکي دفاعی معیارونو او د سعودي د ودانیو کوچ سره سم د اور څخه ساتنه کوي پداسې حال کې چې دا په ښکاره ځایونو کې ځای پرځای کیږي چې په اسانۍ سره د لاسرسي وړ وي او د اړتیا په وخت کې د کارولو لپاره تری کار اخیستل کیږي.



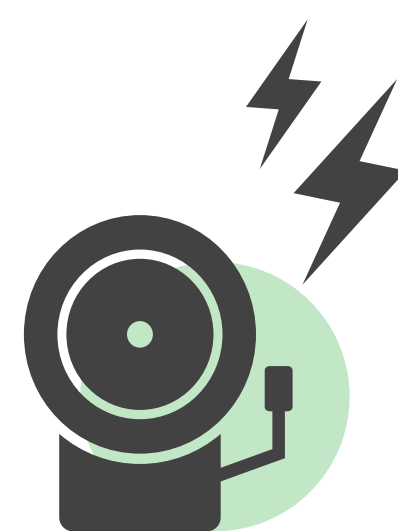
• د اور لمبې

◊ دا ثابت تاسيسات دي چې د تل لپاره د فشاری اوبو رسولو سره وصل دي او داسی ډيزاين شوي ترڅو د کور دننه کارگران وکولی شي د نل له لارې د اور وژنې لومړني پروسه ترسره کړي. د لاندې شرايطو په پام کې نيولو سره:

- د ريلونو او نلی د عملياتو اسانه بندولو لپاره د موجوده معياري مشخصاتو سره سم د خونديتوب چمتو کول، او د نلی په پای کې يو څو فلزي ایجیکټر نصب شوی دی
- د ملکي دفاع عمومي رياست له معيارونو او د اور وژنې د ساتنې لپاره د سعودي ودانۍ کوچ له اړتياو سره سم، د نلی ريلونه په مناسبو ځايونو کې د سرکونو او دهليزونو او نږدې پورونو کې نصب شوي ترڅو دوی ته په اسانۍ لاسرسی ومومي او د اړتيا په وخت کې وکارول شي
- د لارښود تختې بايد په واضح ډول ځای په ځای شي. دغه تختی د نلی ریل فټينگ او د دوی کارولو لارښوونې ښيي.
- دا تاسيسات بايد په دوره ایی توگه چيک کړل شی ترڅو د دوی اعتبار او په دوی کې د اوبو د فشار برابروالی تصدیق کړي، د تفتيش له لارې او د دې رولرونو څخه يو چيک کړی ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې دوی ښه کار کوي او صحي دي.



• د اور وژني سيستمونه او اتوماتيک الارم

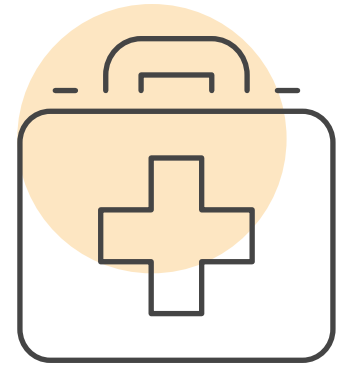


◊ د اتوماتيک اور وژني سيستمونه بايد د اتوماتيک الارم سيستم سره ونبلول شي ترڅو دا سيستمونه په ورته وخت کې په اوتومات ډول کار وکړي، او دا بايد ملکي دفاع عمومي رياست تر څارني لاندې وي ترڅو د سيستمونو برابروالی په ليد او سم ډول وارزول شي، دا د معتبرو ادارو واک دی چې د افرادو لپاره د ډله ايز کور لپاره پلانونو بياکتني وروسته مناسب سيستمونه وټاکي. همدارنگه، يو مشخص کس بايد د دې کار لپاره وروزل شي او اړين لارښوونې چمتو کړي ترڅو د هر ډول بېرني حالت په صورت کې د ساحې متخصصينو او چارواکو او نږدې ملکي دفاع مرکز ته خبر ورکړي. له همدې امله، دا په لاندې ډول دي:

- ټول اتوماتيک الارم او د اور وژني سيستمونه د متخصص تخنيکي چارواکو يا شرکتونو لخوا د اړينو تخنيکي مطالعاتو ترسره کولو وروسته نصب شوي ترڅو مناسب ډولونه وپيژني او ميچ کړي.
- سيستم د سايت څارونکي لخوا په دوره ای ډول او په مؤثره توگه چيک کيږي، او دا هم په پام کې نيول کيږي چې د کنټرول پينل کې هيڅ ښکاره غلطی شتون نلري.
- دا بايد په پام کې ونيول شي چې د خبرتيا زنگ غږ (بهر وتل) ځانگړی ډول لری او په مشهورو ځايونو کې څراغونه لري ترڅو د اوريدلو معلوليت لرونکي کارکوونکي کې هم وکولی شي دغه خبرداري وگوري.
- پدې ډاډ ترلاسه کول چې ددی دوره ای ساتنه کيږي او د دې سيستمونو لپاره لازم چيک ترسره کيږي ترڅو د توليد کونکو لارښوونو سره مطابقت لری. او دوامداره بياکتنه ترسره کړی ترڅو ډاډ ترلاسه کړي چې بيټري چيک شوې او ازمول شوې او د دې اعتبار څخه ډاډ ترلاسه کول چې د بريښنا بنديدو په صورت کې فعاليت کوی



• د لومړنۍ روغتیايي مرستې بکس



◊ د هستوگنې په هر ځای کې د لومړنۍ روغتیايي مرستې بکس د شتون څخه ډاډ ترلاسه کړئ، چې د هستوگنې ځای د ټولو اوسیدونکو لپاره په روښانه او ښه پیژندل شوي ځای کې سمبال او کینډول شي.

او د دې څخه ډاډه شئ چې بکس خلاص دی او تړل شوی نه دی، او کارکوونکی کولی شي بکس د قفل یا کیلي سره وتړي او د کور څارونکي ته کیلي ورکړي. په دې حالت کې، ډاډ ترلاسه کړئ چې د کور دننه د کور څارونکي یا کوم بل کارگر د کیلي موقعیت پیژني، او دا باید ډاډ ترلاسه شي چې پدې بکس کې لاندې مواد شامل دي:

• د تبي ضد او در درد ضد درمل • د سوځیدنې لپاره کریمونه • واسلین

• د مختلفو اندازو بنداز • طبي جاج • طبي پنبه • بلاستر د زخم

لپاسه • طبي لفافه • طبي هایدروجن

• طبي قوتونه • بندونکی • طبي کانټینر یا قوطی • د زخم نسجونه • طبي

دستکشې او د لومړنۍ مرستې نور اړین وسایل.

• د ښاروالۍ او کلیو د چارو وزارت لخوا خپور شوی لیست تاییدوي چې

د افرادو لپاره اجتماعي کورونه باید لږترلږه د بیرنيو پیښو لپاره

بیرني خونه ولري چې د کور جوړونې ادارې لخوا چمتو کېږي، او یو

وړ روغتیايي متخصص. په هغې کې کار وکړي. او بیرني توکي او

د چټک تعقیب وسایل لري، لکه ترمامیتر، د گلوکوز او د وینې

فشار میټرونه، او د لوستلو نور اړین وسایل.



• بیرني پلانونه

د سوداګرۍ مالک باید هر پور ته د ننوتلو په لاره کې یو اضطراري پلان یا نقشه نصب کړي

چې د بیرني وتلو او لارښوونو ښکارندوی کوي. د دې پلان د ټاکلو په وخت کې، دا باید په

پام کې ونیول شي چې دا روښانه وي او د ودانۍ ریښتیني پلان منعکس کوي، د بیرني وتلو،

د لومړنیو مرستو بکسونه، د اوبو نلی او اور وژونکي باید ښکاره وي، او دا چې د اړتیا په

وخت کې نوی شوی او موجود وي. ودانۍ نوي کول، د ملکي دفاع د عمومي ریاست د غوښتنو

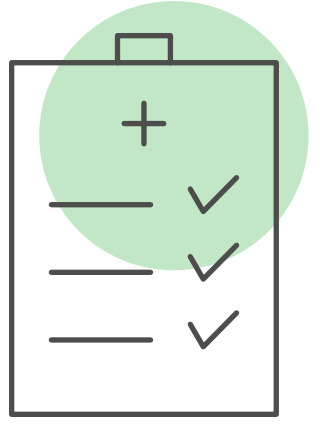
سره سم ترمیم یا بدلول، او هر پور ته باید لارښود تختې، تیر، روښانه توضیحي تختې، او

همدارنگه د غږ او روښانه خبرتیا وسایل چمتو شي، دا پلان د اوسیدونکو په ژبه باید چمتو

شي. اسانه او روښانه سمبولونه.



• د بیرني شمیرې پلیټ او د وتلو عمومي لارښوونې



◊ کار ورکوونکی باید د هستوګنې په هر واحد کې د بیرني او ملکي دفاع شمیرو سره یوه نښه ولګوي، او د پېښو رامنځته کېدو وخت کې لارښوونې، د کور کاروونکو په ژبه کې ډاډ ترلاسه کړي چې دا نښه د هر واحد په دروازه کې خړول کېږي، د لاندې لارښوونو سره سم د استوګنې څخه د تېښتې یا ایستلو وسیلو چمتو کولو سره:



• د خوندي تېښتې میتودونه چې د کارگرانو لخوا کارول کېږي ترڅو د کور څخه بهر خوندي ځای ته د رسیدو لپاره او په مناسب سرعت سره د اور وژنې یا کوم بیرني خطر سره مخ شي چې د خلکو ژوند ګواښي لکه زینې، دهلیزونه، او دالان، په کور کې دننه د کارگرانو لپاره د محافظت یو له خورا مهم وسیلو څخه دی، دا وسیله د کور دننه او بهر غونډو ته ترسره کړي.

• کله چې دوی له خطر سره مخی کېږي، په ودانۍ کې د کارگرانو د شتون سرعت او د ویستلو پلان پلي کولو باندې ټینګار، او ټول بیرني وتلو ته باید وقف شوي دروازې ولري (دروازی باید پرانستل شوي وي او د کیلي سره تړل شوي نه وي)، کار ورکوونکی باید د کور د هر پور لپاره په دوو مختلفو جهتونو کې دوه بیرني وتلو لاری ولري.

• د بیرني وتلو دروازې باید له دننه څخه خلاصې وي او د وتلو لارې باید روښانه او پلان شوي وي. دا غوره ده چې د هستوګنې د ودانۍ د ډیزاین پراساس د دې دروازو د پرانستلو لار باید بهر ته وي، او د بیرني وتلو لاره باید مخالف جهت ته وي.

• په هستوګنځی کې اصلي زینو ته د لاسرسي اسانه کول، ترڅو د وتلو پلان په اړین سرعت سره پلي شي. دا زینې باید د کاروونکو خونديتوب لپاره اړین لاسیري او سهولتونه چمتو کړي. معمولاً، بهرنۍ اضطراري زینه ددی لپاره کارول کېږي ترڅو دا د استوګنې دننه په هر پور کې د بیرني وتلو لاری سره وصل کړي.

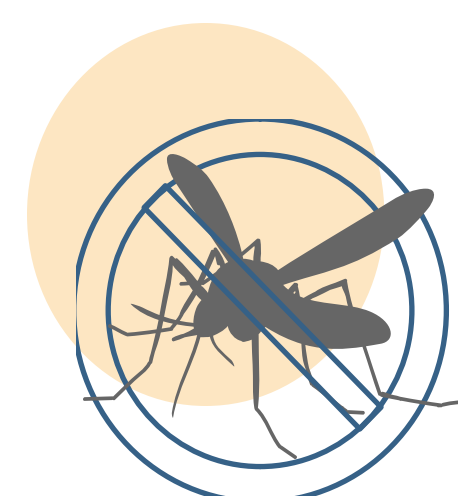
• د دهلیزونو، زینو او نورو څخه د وتلو او تېښتې لارو لپاره د نښو او تیرونو ځای په ځای کول، په دې شرط چې دا په استوګنځی کې د بریښنا اصلي سرچینې څخه تغذیه کېږي، سربیره پردې د بریښنا سرچینه دوه ځله د بیک اپ سرچینې سره وصل وي (د اضطراري روښنایی شتون)، د بریښنا د بندیدو په صورت کې په پام کې نیولو سره چې د بریښنا د اصلي بندیدو وروسته سمدلاسه د بیرني روښنایی سیستم په اوتومات ډول فعال کېږي ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې دا ځایونه په ټولو شرایطو کې روښانه کیدو ته دوام ورکوي.

• دا د هغو خلکو لپاره د راټولولو ځایونو غوره کولو اهمیت دی چې د کور څخه ایستل شوي وي چېرې چې اور یا خطر پېښېږي، او دوی باید د کور د ظرفیت سره سم د ودانۍ څخه بهر وي، دوی باید په مستقیم ډول د وروستي وتلو سره وصل وي، او دوی باید د خونديتوب، سالمیتیا او طبیعي هوا د ټولو وسیلو درلودل، او دې ته د موټرو او عامه خدماتو ټیمونو ته د لاسرسي اسانتیا برابرول، په دې شرط چې د ایستلو په اړه د روزنې په موخه جعلي او جعلي پېښې شتون ولري، په وخت او وخت کې، او دا غوره ده چې د غبرګون وخت اندازه کول ناڅاپه وي



د مچيو د نسل کولو ځايونو کې خونديتوب:

- لکه څنگه چې معلومه ده، د مچيو ځينې ډولونه په گڼ ميشته سيمو کې ژوند کوي او د ځينو ناروغيو د ليرد سرچينه ده چې عامه روغتيا گواښوي. د دغو ناروغيو په منځ کې ډينگي تبه ده چې په لويديځ او سويل پاجاهيو کې موندل کيږي، په ځانگړې توگه په جده، مکه او جازان کې.
- له گڼې گونې ډک کورونه د حاصلخيز ځايونو څخه دي چيرې چې د *Aedes aegypti* په نوم مچۍ ژوند کوي او دا د هستوگنې په سيمو کې د نسل او تکثير لپاره پالل کيږي ځکه چې دا د هگيو د تغذيه کولو لپاره وينه لټوي او دا د اړينو مغذي موادو سره مينځ ته راځي.
- چيرې چې بنځينه *Aedes aegypti* د انسان د وينې څخه د خوړو د ترلاسه کولو لپاره انسانان چيچي، که چيرې هغه انسان اخته وي نو له هغې څخه هغه ويروس ليردوي
- *Aedes aegypti* ماشی د د لنډبل او تياره ځايونو څخه په اوبو کې د هگيو د ايښودلو لپاره کار اخلي، له کوم ځای څخه کنواري وده کوي او په بشپړ ډول ماشي بدليږي.
- پريښودل شوي کانتينرونه، الماری، بوتې، گلدانونه، او رد شوي ټايرونه ترټولو لوی سرچينه ده چيرې چې دغه مچۍ پکې هگۍ اچوي.



له همدې امله، د کور مالک باید لاندې مخنيویتدابیر په پام کې ونیسي:

- ډاډ ترلاسه کړئ چې اوبه د کور ټولوبرخو ته د اوبو ملي شبکې کې رسیږی ترڅو اوسیدونکي په بیرلونو، کانټینرونو یا خلاص ټانکونو کې د اوبو ذخیره کولو مخه ونیسي.
- ډاډ ترلاسه کړئ چې ټولې ځمکې لاندې او پورتنۍ کابینې په کلکه تړل شوي او مچيو ته اجازه مه ورکوئ چې دوی ته ننوځي.
- ډاډ ترلاسه کړئ چې د هغو لوبنو ټولې تشی او سوری بند کړئ چې د اوبو ذخیره کولو لپاره کارول کیږي، یا په کانټینرونو یا ټانکونو کې چې اوبه لري.
- ټول کثافات او رد شوي کانټینرونه په دوامداره توگه له مینځه یوسي او د کارگرانو هستوگنې ته نږدې ځایونو کې د دوی د راټولیدو مخه ونیسي
- په دوامداره توگه ډاډ ترلاسه کړئ چې د گلانو او بوټو کانټینرونه وچ شوي او د اوږدې مودې لپاره نه پرېږدي چې له اوبو ډک شي ترڅو مچۍ په دوی کې نسل او بچی ونه کړي.
- غیر ضروري لوبنې چې د مچيو نسل کولو لپاره استعمالیږي، هغه بدل کړئ، لیرې کړئ او یا دوباره ترمیم کړی
- هغه کانټینرونه او لوبنې چې له مینځه وړل کیدی نشي، د هغوی پرله پسې ډول خالي کول او پاکول لکه د اوبو ذخیره کولو کانټینرونه، گلدانونه، د اوبو کولرونه، او داسې نور.
- ډاډ ترلاسه کړئ چې په هستوگنځۍ کې د لامبو حوضونه ولاړ نه دي او په دوامداره توگه د دوی د بدلولو لپاره کار وکړئ یا د اوبو په سطحه په حرکت راولی او خپې رامینځته کړئ ترڅو د مچيو د پاتې کیدو مخه ونیسي.
- ډاډ ترلاسه کړئ چې کانټینرونه او لوبنې د پوښ سره پوښ کړئ ترڅو د مچيو مخه ونیول شي چې اوبو ته ننوځي
- ټول هغه ځایونه بیرته ډک کړئ چیرې چې د اوبو حوضونه لیدل کیږي، په ځانگړي توگه د باران وروسته، او د شاوخوا کورونو کې د اوبو نښې مه پرېږدئ.
- په کړکيو کې محافظتي جالونه وکاروئ او په دوره توگه د دوی خوندیتوب او ساتنه یقیني کړئ.
- د ورځني کثافاتو او کثافاتو ریسایکل او تصفیه کول، او د استوگنې په ځای کې د دوی د راټولیدو په صورت کې د سکرتریت سره اړیکه ونیسئ.
- ډاډ ترلاسه کول چې د استوگنې ودانۍ د کارگرانو لپاره په داسې طریقه ډیزاین شوي چې د مچيو د نسل احتمال کم کړي، په ډیزاین کې په پام کې نیولو سره چې هیڅ سوراخ، خلاصې، یا هغه ځایونه شتون نلري چیرې چې اوبه راټولیري.



د کار د استوگنې معیارونو او اړتیاو ارزولو لپاره چک لیست

عمومي مقرراتي چوکاټ

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د
			ایا نړیوال او کورني تنظيمي چوکاټونه او قوانین بیا لیدلی شوي؟
			ایا د کارکوونکو د کور لپاره لازم احکام په ګوته شوي؟

د کار د هستوګنې د اړتیاو ارزونه

د کاري ځواک شتون

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د
			آیا په شاوخوا ټولنو کې د کاري ځواک د شتون ارزونه موجوده وه؟
			ایا محلي مهارتونه او وړتیاوې ارزول شوي او ایا دوی د پروژې لپاره مناسب دي؟
			آیا د پروژې د اړتیاوو د پوره کولو لپاره چې تر کومه حده سیمه ایز کاري ځواک روزل شوی، پدی اړه کومه ارزونه موجوده وه؟

د چمتو شوي کارګر کور شتون

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د
			ایا د کارګرانو لپاره د کورونو د ډولونو هر اړخیزه ارزونه شوی مخکې له دې چې په شاوخوا سیمو کې د کارګرانو لپاره د نوي کارګر کور جوړولو ته دوام ورکړي؟
			آیا په محلي ټولنو باندې د کار د استوګنې په توګه د موجوده کور کارولو اغیزې ارزول شوي؟
			ایا په املاکو او محلي هستوګنې بازار کې د کارګر کور منفي اغیزو کمولو لپاره اړین اقدامات مطالعه شوي او پیژندل شوي؟



په ټولنو باندې د کار د کور د اغیزو ارزونه

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د	
				آیا د ټولني د اغیزو ارزونه د عامه پروژې د چاپیریال او ټولنيزې ارزونې د یوې برخې په توګه د کارګرانو د کورونو د منفي اغیزو د کمولو په هدف ترسره شوې ده؟ شاوخوا ټولني او د هغې د مثبتو ټکو وده؟
				آیا په ارزونه کې د کارګرانو د کورونو د جوړولو په پړاو کې د روغتیا او خونديتوب، د ځمکې د اجارې پایلې، او د بهرنیو اوسیدونکو د استوګنې احتمالي اغیزې شاملې وې؟
				آیا د ټولني په زیربناوو، خدماتو او تاسیساتو باندې د کار د استوګنې اغیزې په ارزونه کې شاملې وې؟
				ایا په محلي ټولنه کې په دندو او سوداګرۍ باندې د کارګر کور اغیز ارزول شوی؟
				ایا د ټولني په روغتیا باندې د کارګرانو د استوګنې عمومي اغیزې (په ځانګړې توګه د سپک د پېښو او ساري ناروغيو خطر) او ټولنيز یووالي په ارزونه کې شامل وو؟
				ایا په ارزونه کې د کار د استوګنې د شتون کومې پېژندل شوې منفي اغیزې په نښه کولو لپاره د کمولو مناسب اقدامات شامل دي؟

د کار د کور ډولونه

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د	
				ایا تاسو د کارګرانو کورنیو لپاره د کور چمتو کولو په اړه فکر کړی؟
				آیا د کورنیو لپاره د استوګنې د یوې برخې په توګه د خوب خونه، د حفظ الصحې اسانتیاوې او د پخلي اسانتیاوې برابرې شوې وې؟
				آیا د کارګرانو د کورنیو کور ته نږدې د نرسري او ښوونځي مناسب ځایونه شتون درلود؟
				آیا د کورنۍ د کار په ځای کې د ماشومانو لپاره د مناسب خونديتوب برابرولو ته ځانګړې پاملرنه شوې؟

د کار د استوګنې معیارونه

محلي ملي معیارونه

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د	
				ایا د کارګرانو د کور په اړه ملي قوانین مشخص شوي او عملی شوي؟



د کارگرانو لپاره د کور د اسانتیاوو لپاره معیارونه او عمومي اړتیاوې

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د	
				ایا د کارگرانو د استوګنې ځای د سیلاب یا نورو طبیعي خطرونو د مخنیوي لپاره غوره شوی و؟
				ایا د کارگرانو د استوګنې ځایونه د کار له ساحې څخه په مناسب واټن کې موقعیت لري؟
				ایا د استوګنې څخه د کار ځای ته وړیا ترانسپورت شتون لري ؟
				ایا د کارگرانو د اوسیدو ځایونه د مناسبو موادو په کارولو سره جوړ شوي او ایا دوی په ښه حالت کې دي ، پاک ساتل شوي او له کثافاتو څخه پاک دي؟

خندق یا ویاله

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د	
				ایا د کارگرانو د استوګنې مرکزي ساحې لپاره د اوبو رسولو کافي اندازه شتون لري؟

تودوخه، یخ کول، هوا ورکول او رڼا کول

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د	
				هوا پورې مربوط، ایا د کارگرانو د استوګنې اسانتیاوې د تودوخې، وینټیلیشن، ایرکنډیشن او د بیرني رڼا په شمول د رڼا سیسټمونو سره چمتو شوي؟



د څښلو اوبه

يادښتونه	کار وړ نه دی يا موجود نه دی	نه	هو د	
				ايا کارکوونکی د هستوگنی په ساحه کې د څښاک پاکو او کافي اوبو ته اسانه لاس رسلی لري؟
				ايا د اوبو کیفیت د محلي معيارونو يا د WHO معيارونو سره سمون لري؟
				آيا د ابو ټانکونه د باکیفیته د څښاک اوبه ذخیره کولو لپاره کارول کېږي او سر یی پوښل شوي ترڅو په دوی کې زیرمه شوي اوبه د ککړتیا مخه ونیسي؟
				ايا د څښاک د اوبو کیفیت په منظمه توگه څارل کېږي؟

فاضله اوبه او او فاضله مواد

يادښتونه	کار وړ نه دی يا موجود نه دی	نه	هو د	
				آيا فاضله مواد، د خوراکي موادو ضایعات او نور کوم کثافات د محلي یا نړیوال بانک د معيارونو سره سم په مناسب ډول له منځه وړل کېږی پرته له دې چې د استوگنی په اوسیدونکو، چاپیریال یا شاوخوا ټولنو باندې کوم مهم اغیز وکړي؟
				دلته د کثافاتو راټولولو ځانگړي کانتینرونه چمتو شوي او دوی په منظم ډول خالي کېږي؟
				ايا د حشراتو ویکٹر کنټرول او غیر منتن کول په ټول کور کې ترسره کېږي؟



د خونو او خوب ځايونو لپاره معيارونه او اړتياوې

يادښتونه	کار وړ نه دی يا موجود نه دی	نه	هو د	
				آيا کوټې او د خوب ځايونه په ښه حالت کې دي؟
				ايا کوټې او د خوب ځايونه په منظم ډول ويتيلت شوي او پاک شوي؟
				ايا د کړکيو مساحت د مربوطه پور 5-10% مساحت تشکيلوي؟
				آيا کوټې او د خوب ځايونو فرش داسې جوړ شوی چې په آسانۍ سره جوړ پاک شي؟
				آيا کوټې، د خوب ځايونه او د روغتيا ساتنې اسانتياوې په ورته ودانيو کې موقعيت لري؟
				ايا د اوسيدونکو لپاره کافي ځای چمتو شوی (لږترلږه د هر کارگر لپاره 4 متر مربع؟)
				ايا د چت لوړوالی کافي دی (لږترلږه 3m)؟
				آيا د هغو کارکونکو شمير چې په يوې خونه کې شريک وو يا د خوب لپاره يې ځای يې کم و (په يوه خونه کې اعظمي ډول 6 کارگران)؟
				ايا د اړتيا په وخت کې دروازې او کړکۍ د بندولو وړ دي او د مچيو او حشراتو د مخنيوی وسايلو سره مجهز دي؟
				ايا د حرکت وړ برخې چمتو شوي؟
				ايا د هر کارگر لپاره مناسب فرنيچر لکه ميز، څوکۍ، شيشه او د بستر څراغونه چمتو شوي؟
				آيا د ښځو او نارينه وو لپاره د خوب ځايونه برابر شوي دي؟



د بستر ترتیب او د ذخیره کولو اسانتیاوې

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د	
				ایا د هر کارگر لپاره جلا بستر شتون لري؟
				ایا د بسترونو تر مینځ لږترلږه 80 سانتي متره فاصله شتون لري؟
				ایا د دوه طبقه ایی بسترونو کارول کم شوي؟
				کله چې دوه طبقه یی بسترونه کاروئ، ایا د بستر د بنکته او پورتنیو پوړونو ترمنځ کافي ځای شتون لري؟
				ایا د درې ګونی بسترونو کارول منع دي؟
				ایا د کارګرانو لپاره آرام توشکونه، بالښتونه او د بستر شیت چمتو شوي دي؟
				ایا د بستر شیت په مکرر ډول مینځل کیږي او په کافي اندازه برابرېږي د حشراتو مخنیوی کونکي او ضد درمل څه دي (ای خاص شرایطو ته اړتیا لری)؟
				ایا د کارګرانو د شخصي شیانو ذخیره کولو لپاره کافي اسانتیاوې برابرې شوي؟
				ایا د کاري جامو او شخصي محافظتي تجهیزاتو لپاره جلا پلورنځي شتون لري؟ لکه څنګه چې وضعیت د وچولو / هوا ورکولو سیمو غوښتنه کوي؟



د روغتیا ساتنې اسانتیاوې او تشنابونه

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د	
				ایا د حفظ الصحې تاسیسات او تشنابونه د داسې موادو څخه جوړ شوي چې پاکول یې اسانه دي؟
				ایا د حفظ الصحې اسانتیاوې او تشنابونه په منظم ډول او مکرر پاک شوي او د کار لپاره په ښه حالت کې ساتل کیږي؟
				آیا تشنابونه او نور د حفظ الصحې اسانتیاوې لکه شاورونه د دې لپاره ډیزاین شوي چې کارگرانو ته کافي محرمیت چمتو کړي پشمول د چت څخه تر پور پورې برخې او دروازې؟
				ایا د نارینه او ښځینه لپاره جلا روغتیایی اسانتیاوې او تشنابونه شتون لري؟

تشنابونه

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د	
				ایا کافي تشنابونه شتون لري (لږترلږه د هرو پنځو کارمندانو لپاره یوتشناب)؟
				ایا د تشناب او تشناب اسانتیاوې په اسانۍ سره موقعیت لري او په اسانۍ سره د لاسرسی وړ دي؟

د حمام ځایونه او نور روغتیایی اسانتیاوې

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د	
				آیا د شاور ځمکه د سخت، غیر سلیپ موادو څخه جوړ شوی چې پاک کیدی شي؟
				ایا د لاس مینځلو لپاره کافي حوضونه او د شاور اسانتیاوې / تشنابونه (د لږ تر لږه پنځو کارمندانو لپاره یو) شتون لري؟
				آیا روغتیایی مرکزونه په مناسب ځای کې موقعیت لري؟
				ایا د شاور اسانتیاوې د ګرمو او سړو اوبو د کافي اکمالاتو سره شتون لري؟



د خواړو تالار د پخلي اسانتياوې او د کالو مينځلو ځای

يادښتونه	کار وړ نه دی يا موجود نه دی	نه	هو د	
				ايا د خواړو تالار، پخلي او د کالو مينځلو تاسيسات د مناسبو او اسانه پاکو موادو سره جوړ شوي؟
				ايا د خواړو تالار، پخلي او د کالو مينځلو اسانتياوې تل په پاک او روغتيايي حالت کې ساتل کېږي؟
				که کارگران خپل خواړه پخپله پخوي، ايا د پخلنځي ځای ددوی د خوب کولو ځايونو څخه جلا چمتو کېږي؟

د کالو مينځلو اسانتياوې

يادښتونه	کار وړ نه دی يا موجود نه دی	نه	هو د	
				ايا د جامو مينځلو او وچولو لپاره کافي اسانتياوې چمتو شوي؟



د پخلي اسانتياوې، د خواړو او خواړو تالار

يادښتونه	کار ور نه دی يا موجود نه دی	نه	هو د	
				ايا د خواړو په تالار کې د کارگرانو لپاره کافي ځای چمتو شوی (د هر کارگر لپاره له 2 مربع مترو څخه کم نه دی)؟
				ايا د خواړو تالارونه او خونې په مناسب ډول چمتو شوي؟
				ايا پخلنځي د مناسب شخصي حفظ الصحې ساتلو لپاره په اړينو توکو سمبال دي؟
				ايا د خوړو د چمتو کولو ځايونه بڼه هواکش او مجهز دي؟
				آيا د پخلنځي فرش، چت او ديوال سطحه، د خوړو چمتو کولو او د پخلي سره نږدې ساحې د غير جاذب، دوامدار، غير زهرجن او د پاکولو لپاره اسانه موادو څخه جوړ شوي دي؟
				ايا د ديوال سطحه د پخلي کولو ساحو ته نږدې د اور ضد موادو څخه جوړ شوي او د خواړو چمتو کولو ميزونه په نرم، دوامدار، غير مدور، غير زهرجن او د مينځلو وړ سطح سره سمبال شوي؟
				ايا د پخلنځي د لوبڼو او وسايلو د پاکولو، تعقيم کولو او ذخيره کولو لپاره اړين توکي په کافي اندازه شتون لري؟
				آيا د خوراكي توکو او نورو کثافاتو د ذخيره کولو لپاره د له منځه وړلو وړ کانتينرونه شتون لري؟ ايا کثافات د پخلنځي څخه په منظم ډول او په مکرر ډول ایستل کېږي ترڅو د هغې د راتوليدو مخه ونيسي؟



د تغذیې او خواړو خونديتوب لپاره معیارونه او اړتیاوې

یادښتونه	کار ور نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د
			ایا د خوړو خونديتوب په اړه د روغتیا ځانگړي پروسې لکه د WHO "پنځه د خوندي ساتلو پنځه پروسې" سپارښتنې پلي کېږي؟
			ایا هغه خواړه چې وړاندې کېږي مناسب تغذیه لري؟
			ایا هغه خواړه چې خوړل کېږي د کارگرانو مذهبي / کلتوري پس منظر په پام کې نیول شوی؟

روغتیايي خدمات او اسانتیاوې

یادښتونه	کار ور نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د
			ایا د لومړنیو مرستو بکس شتون لري او په کافي شمیر مواد پکی شته؟
			ایا په هستوگنځي کې کافي کارمندان یا روزل شوي میلمانه کارگران شتون لري چې لومړنۍ مرستې چمتو کړي؟
			ایا په دې ځای کې نور طبي اسانتیاوې یا خدمات شتون لري؟ که نه، نو ولې؟

د ساعت تیری اسانتیاوې، ټولنیز خدمتونه او مخابراتي خدمتونه

یادښتونه	کار ور نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د
			د بنسټیزو ټولنیزو غونډو ځایونه او مناسب تفریحی ځایونه دي په کور کې کارگرانو ته چمتو شوي؟
			ایا د کارگرانو لپاره د مذهبي مراسمو د ترسره کولو لپاره ځایونه چمتو شوي؟
			ایا کارگران کولی شي په ارزانه بیه عامه تلیفون ته لاسرسی ولري؟
			ایا کارگران د انټرنیټ اسانتیاوو ته لاسرسی لري؟



د کارکوونکو د هستوگنی مدیریت

د ادارې او کور جوړونکي کارکوونکي

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د	
				ایا د روغتیا او خونديتوب (د بیړني ځوابونو په شمول)، امنیت، د کارگرانو حقونو او د ټولنو سره د اړیکو په برخو کې د کارگرانو د استوگنې مدیریت پلانونه او پالیسی په احتیاط سره ډیزاین شوي؟
				کله چې قرارداديان استخدام کړئ، د دوی اداري دندې روښانه کړی د دوی مسؤلیتونه او د ځینو پیښو په صورت کې د راپور ورکولو دنده
				ایا هغه څوک چې د اوسیدو ځای اداره کولو لپاره ټاکل شوی د خپلې دندې د ترسره کولو لپاره اړین سابقه، وړتیا او تجربه لري، او هغه ته د دې لپاره کافي مسؤلیت او واک ورکړل شوی دی؟
				د کور د معیارونو لپاره (په ځانگړي ډول پاکول، پخلی او امنیت)؟
				ایا د کور جوړونې په څانگه کې کارکوونکی د شاوخوا ټولنو څخه گمارل شوي دي؟
				ایا کارمندان د روغتیا او خونديتوب لومړني روزنه ترلاسه کوي؟
				ایا د پخلنځي مسؤلین د تغذیې او خواړو خونديتوب لپاره ځانگړي روزل شوي او په دوی باندې کافي نظارت او کنټرول شتون لري؟

د کور او خدماتو فیس

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د	
				ایا د کرایې تنظیمات د کارگرانو لپاره عادلانه او روښانه دي؟
				ایا کارگرانو ته د دوی د استوگنې لپاره ورکړل شوي تادیاتو او هلته چمتو شوي خدماتو په اړه کافي معلومات چمتو شوي؟
				ایا د کرایې تنظیمات او د کور مقررات په واضح ډول د کارگرانو د استخدام په قراردادونو کې شامل دي؟
				خواړه او نور خدمات وړیا یا ارزانه دي د محلي بازار د نرخ څخه ډیر نه؟



د هستوگنی په ځای کې روغتیا او خونديتوب

يادښتونه	کار ور نه دی يا موجود نه دی	نه	هو د	
				آيا د روغتيا او خونديتوب مدیریت پلانونه، ډيزاين او پلي شوي، په شمول د بريښنا، ساختماني خونديتوب او د خوړو خونديتوب؟
				ايا دا د استوگنې د مدير له وظيفو څخه ده چې د ځينو ناروغيو، د خوړو د مسموم کيدو يا ټپي کيدو په صورت کې چارواکو او اړوندو ادارو ته خبر ورکړي؟
				ايا په هستوگنې کې کافي شمير کارکونکي او ميلمانه کاريگر شتون لري چې د لومړنۍ مرستې چمتو کولو لپاره روزل شوي دي؟
				ايا د اور وژنې د خونديتوب د بشپړ کافي پلان ډيزاين او عملی شوی؟
				ايا د الکول، مخدره توکو، او روغتيا پورې اړوند خطرناک فعاليتونو په اړه لارښوونې شتون لري چې د استوگنې او ميلمنو کارکوونکو ته چمتو شوي وي؟
				کله چې کارکوونکو د مچيو جال ته اړتيا درلوده نو هغه ورته چمتو شوی و؟
				ايا کارگران روغتيايي اسانتياوو او روغتيايي کارکوونکو ته اسانه لاسرسی لري؟
				ايا د اور ، روغتيا او خونديتوب بېرني پلانونه چمتو شوي؟
				د شرايطو په نظر کې نيولو سره، ايا ځانگړي بېرني پلانونه چمتو شوي دي (لکه زلزلې، سيلابونه، طوفان)؟



د استوگنې په ساحه کې امنیت

یادښتونه	کار ور نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د	
				ایا داسې امنیتي پلان شتون لري چې د کارگرانو د ساتنې لپاره واضح اقدامات پکې شامل وي د غلا او برید په وړاندې طرحه جوړه شوې او پلي شوې؟
				ایا داسې امنیتي پلان طرحه شوی او پلي شوی چې د زور او تاوتریخوالي د کارولو واضح احکام پکې شامل وي؟
				ایا د استوگنې د امنیتي پرسونل پخوانی سوابق د تیرو جرمونو یا سرغړونو لپاره چک شوی؟
				د کور په ساحه کې د نارینه او ښځینه کارکونکو د احتمالی موجودیت په صورت کې ایا د دواړو جنسونو امنیتي پرسونل په پام کې نیول شوي
				آیا امنیتي منسوبینو د خپلو دندو او مسوولیتونو په اړه واضح لارښوونې ترلاسه کړي دي؟
				آیا امنیتي پرسونل د تاوتریخوالي او زور په مقابل کې په کافي اندازه روزل شوي دي؟
				ایا د شخص بدن لټول د دواړو جنسونو ځانگړي روزل شوي امنیتي خلکو لخوا ترسره کیږي؟
				ایا امنیتي پرسونل د کارگرانو د حقونو او نورو ټولنو د حقونو د درناوي په اهمیت پوهه لري او د هغې مطابق سم چلند کوي؟
				ایا کارگران د امنیتي ستونزو او کارمندانو په اړه د خپلو ستونزو او شکایتونو د راپور ورکولو لپاره وسایل لري؟



د کارگرانو حقوق او د کور د کار قانون

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د	
				ایا د کارگرانو په حرکت او خوځښت محدودیتونه شته ، او جواز لری؟
				ایا د کارگرانو لپاره د ترانسپورت سیستم او وسایل شتون لري چې د شاوخوا ټولنو لپاره مناسب وي؟
				ایا د کارگرانو د هویت کاغذونو ساتل منع دي؟
				ایا د اتحادیې د جوړولو آزادي ته په واضح ډول درناوی کیږي؟
				ایا د کارگرانو مذهبي، کلتوري او ټولنیز پس منظر ته درناوی کیږي؟
				ایا کارگران د خپلو حقونو او مکلفیتونو په اړه خبر دی او د مقرراتو، طرزالعملونو او د استوګنې اسانتیاو د داخلي مجازاتو میکانیزمونو یوه کاپي د ددوی په ژبه ورته چمتو شوی؟
				ایا د کور مقررات غیر تبعیضی، عادلانه او معقول دي؟
				آیا د کارگرانو استوګنځی ته د الکولو، تمباکو او خلکو د ننوتلو مقررات روښانه دي او کارگران پری خبر دي؟
				ایا دا کړنلاره د کارگرانو په وړاندې د انضباطي اقداماتو پلي کولو لپاره عادلانه او غیر تبعیضی ده، حتی د دکارگرانو د حقونو څخه د دفاع حق په شمول؟



د کارمندانو لپاره د شکایت میکانیزم او مشوره ورکول

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د	
				ایا کارگرانو ته د مشورې ورکولو لپاره میکانیزمونه ډیزاین او پلي شوي؟
				ایا کارگرانو ته د خپلو شکایتونو د څرگندولو لپاره پروسې او میکانیزمونه چمتو شوي؟
				ایا هغه کارگران چې د دوی د کور چلند لپاره د انضباطي او دسپلیني عمل سره مخ شوي د فیصلی د استیناف او شفاف اوریدنې ته وړاندې کیږي؟
				ایا د شخړو د حل لپاره میکانیزم شتون لري؟
				که چیری جدي جرمونه پېښ شی، ایا هلته میکانیزمونه شتون لري د مناسبو امنیتي چارواکو سره د بشپړې همکارۍ ډاډ ترلاسه کول؟

د کارگرانو د استوگنې سره نږدې د ټولنو سره د اړیکو اداره کول او د هغی مدیریت

یادښتونه	کار وړ نه دی یا موجود نه دی	نه	هو د	
				ایا د شاوخوا ټولنو سره د اړیکو اداره کولو پلانونه چې د ټولنې پراختیا، د ټولنې اړتیاوو، د ټولنې روغتیا او خونديتوب، او ټولنیز او کلتوري یووالي پورې اړوند مسلو په گوته کوي، ډیزاین او عملی کیږي؟
				ایا د شاوخوا ټولنو د اړیکو مدیریت په پلانونو کې د اړیکو میکانیزم رامینځته کول شامل دي ترڅو د شاوخوا ټولنو سره د معلوماتو دوامداره تبادلې او مشورې اجازه ورکړي؟
				ایا یو تجربه لرونکی مدیر شتون لري چې د ټولنې د اړیکو مدیریت پلان عملی کولو مسولیت لري؟
				ایا یو تجربه لرونکی مدیر شتون لري چې د شاوخوا ټولنو سره د خبرو اترو مسولیت لري؟
				ایا هغه اغیزې چې د کارگرانو د کورونو له امله رامینځته کیږي په دورانی توگه بیاکتل کیږي او وروسته کم شوي یا ښه شوي؟
				آیا د ټولنې استازو ته د خپلو نظرونو د څرگندولو او شکایتونو د وړاندې کولو لپاره اسانه لارې برابرې شوې؟
				آیا د ټولنې د شکایتونو د حل لپاره کومه روښانه او اغیزمنه پروسه شته؟



ډیری سیستمونه او لارښودونه شتون لري چې د کار د استوګنې ډیزاین یا اداره کولو مرحلو کې
 ګټور کیدی شي، او دا دي په لاندې ډول:

د خپرولو نیټه	ایمیل لینک	ایجنسی:	لارښود یا لیست سرلیک/تایتل
3/11/1441	د لارښود URL	د ښاروالۍ او کلیو د چارو وزارت	روغتیایی، تخنیکي او خونديتوب شرایط چې باید د افرادو لپاره په ډله ایزو کورونو کې پوره شي
15/7/1407	د لیست لینک	د ملګي دفاع عمومي ریاست	د خونديتوب اړتیاو لیست او د محافظت وسیله چې په استوګنې او اداري بیلدینګو کې شتون لري
10/5/1406	د اړتیاو لینک	د ملګي دفاع عمومي ریاست	د استوګنې په ودانیو کې د اور وژنې مخنیوي اړتیاوې/ضروریات
27/1/1442	د لارښود URL	د عامې روغتیا مقام	د کارګرانو په کور کې د راپورته کیدونکي کورونا ناروغۍ سره د مبارزې لپاره لارښود



- "د کارگرانو استوگنځی: پروسې او معیارونه" دا د EBRD او IFC گډه خپرونه ده
- د WHO د کور او روغتیا لارښوونې، ISBN 978-92-4-155037



وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

   SaudiCDC
www.cdc.gov.sa