

وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

آخر تحديث: 2023-12-3 م



تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

المستوى الأحمر

تقييم هيئة الصحة العامة

التوصيات:

1. ينصح بعدم السفر إلى الدولة نظراً لمستوى الخدمات الصحية والأمراض المعدية المنتشرة داخلها إلا في حال الضرورة.
2. ينصح بتقصير مدة الإقامة والاختلاط وحضور الأنشطة داخل الدولة.
3. التشديد باتباع الإجراءات الوقائية الخاصة بالأمراض المعدية.



جمهورية زيمبابوي

الحالة الوبائية	المرض	طرق الوقاية
أمراض نشطة	الكوليرا	
أمراض نشطة	حمى الضنك	
متكررة الرصد	المالاريا	
متكررة الرصد	حمى القرم	
متكررة الرصد	حمى الوادي المتصدع	
متكررة الرصد	كوفيد-19	

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

العراق	جواتيمالا	غانا	تشاد	كينيا	بنغلاديش	أفغانستان	نمط الأمراض
كوليرا حمى القرم-الكونغو	جدري القردة شيكونجونا	الحمى الصفراء	الحمى الصفراء حمى الضنك	الحصبة حمى الضنك	حمى الضنك كوليرا فيروس نيباه	كوليرا حمى الضنك	نشطة
الحصبة كوفيد-19	المalaria حمى الضنك حمى زيكا داء شاغاس الليشمانيا	المalaria كوفيد-19	المalaria الحصبة كوفيد-19	المalaria حمى القرم حمى الوادي المتصدع مرض النوم الدرن كوفيد-19	المalaria التهاب الدماغ الياباني الدرن كوفيد-19	شلل الاطفال المalaria كوفيد-19	متكررة الرصد

التوصيات

1. ينصح بتجنب السفر إلى الدولة نظراً لمستوى الخدمات الصحية والأمراض المعدية المنتشرة داخلها.
2. ينصح باتباع الإجراءات الوقائية الأولية الخاصة بالأمراض المعدية.

المستوى الأصفر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

نمط الأمراض	باكستان	الفلبين	الهند	ساو تومي	السودان	اثيوبيا	نيجيريا
نشطة	كوليرا حمى الضنك المالاريا	جدري القردة حمى الضنك- شيكونجونيا كوليرا	كوليرا حمى زيكا نبياه النكاف	حمى الضنك	جدري القردة كوليرا حمى الضنك	كوليرا حمى الضنك	جدري القردة كوليرا الحمى الصفراء
	شلل الأطفال الحصبة حمى القرم التهاب الدماغ الياباني الدرن كوفيد-19	الحصبة المالاريا الدرن كوفيد-19	المالاريا السعار حمى الضنك شيكونجونيا داء البريميات كوفيد-19	المالاريا كوفيد-19	الحمى الصفراء المالاريا حمى القرم حمى الوادي المتصدع كوفيد-19	الحمى الصفراء الحصبة المالاريا حمى القرم الدرن كوفيد-19	الحمى الصفراء الحصبة المالاريا حمى القرم الدرن كوفيد-19
منكورة الرصد							

التوصيات

1. ينصح بتجنب السفر إلى الدولة نظراً لمستوى الخدمات الصحية والأمراض المعدية المنتشرة داخلها.
2. ينصح باتباع الإجراءات الوقائية الأولية الخاصة بالأمراض المعدية.

المستوى الأصفر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

سيراليون	الكونغو الديمقراطية	اوغندا	سوريا	جنوب السودان	موزمبيق	نيبال	نمط الأمراض
الحمى الصفراء	جدري القردة الحصبة كوليرا	الحمى الصفراء	كوليرا	جدري القردة كوليرا	كوليرا	حمى الضنك	نشطة
المalaria كوفيد-19	كوفيد-19 الحمى الصفراء	المalaria حمى القرم الدرن كوفيد-19	الحصبة كوفيد-19	الحمى الصفراء المalaria حمى القرم حمى الوادي المتصدع كوفيد-19	الحمى الصفراء الحصبة المalaria حمى الوادي المتصدع كوفيد-19	الحصبة المalaria السعار التهاب الدماغ الياباني كوفيد-19	متكررة الرصد





















التوصيات

1. ينصح بتجنب السفر إلى الدولة نظراً لمستوى الخدمات الصحية والأمراض المعدية المنتشرة داخلها.
2. ينصح باتباع الإجراءات الوقائية الأولية الخاصة بالأمراض المعدية.

المستوى الأصفر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

هندوراس	السلفادور	تايلاند	نمط الأمراض
جدري القردة 	جدري القردة شيكنجويينا  	جدري القردة شيكونجويينا- حمى الضنك  كوليرا 	نشطة 
الحصبة 	كوفيد-19  	الحمى الصفراء- الحصبة 	متكررة الرصد 
المalaria 		المalaria- حمى الضنك- حمى زيكا 	
حمى زيكا 		السعار  	
كوفيد-19  		الدرن- كوفيد-19  	

التوصيات

1. ينصح بتجنب السفر إلى الدولة نظراً لمستوى الخدمات الصحية والأمراض المعدية المنتشرة داخلها.
2. ينصح باتباع الإجراءات الوقائية الأولية الخاصة بالأمراض المعدية.

المستوى الأصفر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية



كندا	بلغاريا	البرازيل	بوليفيا	بلجيكا	النمسا	أستراليا	الأرجنتين	نمط الامراض
جدري القردة الفيروس التنفسي المخلوي	جدري القردة	جدري القردة الحمى الصفراء	جدري القردة حمى الضنك شيكنجونيا	جدري القردة	جدري القردة	جدري القردة حمى الضنك السعال الديكي	جدري القردة	نشطة
كوفيد-19	حمى القرم الدرن كوفيد-19	المالريا السعار حمى الضنك, شيكنجونيا حمى زيكا داء شاغاس الليشمانيا البلهارسيا داء البريميات كوفيد-19	الحصبة المالريا حمى زيكا كوفيد-19	كوفيد-19	كوفيد-19	التهاب الدماغ الياباني الدرن كوفيد-19	الحمى الصفراء المالريا السعار حمى الضنك, شيكنجونيا حمى زيكا داء شاغاس الليشمانيا كوفيد-19	متكررة الرصد

التوصيات
الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

































إيطاليا	فنلندا	الأكوادور	الدنمارك	كوبا	كرواتيا	كولومبيا	تشيلي	نمط الأمراض
								
جدري القردة فيروس غرب النيل حمى الضنك التهاب السحايا	جدري القردة	جدري القردة	جدري القردة	جدري القردة	جدري القردة فيروس غرب النيل	جدري القردة	جدري القردة	نشطة
كوفيد-19	كوفيد-19	الحمى الصفراء المالاريا حمى الضنك كوفيد-19	كوفيد-19	حمى الضنك حمى زيكا شيكنجويينا التسمم بالأسماك المدارية كوفيد-19	حمى القرم كوفيد-19	المالاريا حمى الضنك شيكنجويينا حمى زيكا كوفيد-19	كوفيد-19	متكررة الرصد

التوصيات
• الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية




























المكسيك	مالطا	ايرلندا	ايران	هنغاريا	اليونان	ألمانيا	فرنسا	نمط الأمراض
								
جدري القردة 	جدري القردة 	جدري القردة 	جدري القردة 	جدري القردة 	جدري القردة 	جدري القردة 	جدري القردة 	نشطة 
الحصبة 	كوفيد-19 	كوفيد-19 	حمى القرم 	كوفيد-19 	حمى القرم 	كوفيد-19 	كوفيد-19 	متكررة الرصد 
المالاريا 			الدرن كوفيد-19 		الدرن كوفيد-19 			
السعار 								
حمى الضنك حمى زيكا الليشمانيا شيكنجوبيا 								
الدرن كوفيد-19 								

التوصيات
• الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

قطر	البرتغال	هولندا	المغرب	ليبيريا	لبنان	اليابان	جامايكا	نمط الأمراض
جدري القردة 	جدري القردة 	جدري القردة 	جدري القردة 	جدري القردة 	جدري القردة  كوليرا 	جدري القردة 	جدري القردة  حمى الضنك 	نمط الأمراض
متلازمة الشرق الأوسط التنفسية  كوفيد-19 	كوفيد-19 	كوفيد-19 	كوفيد-19 	الحمى الصفراء  المالاريا  كوفيد-19 	الحمى الصفراء  النكاف  الليشمانيا  الدرن كوفيد-19 	التهاب الدماغ الياباني  كوفيد-19 	المالاريا  حمى الضنك شيكنجويينا  كوفيد-19 	نمط الأمراض
التوصيات								نمط الأمراض
الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية								نمط الأمراض
المستوى الأخضر								نمط الأمراض
تقييم هيئة الصحة العامة								نمط الأمراض













التوصيات

• الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

سويسرا	السويد	بولندا	بيرو	باراغواي	بنما	النرويج	نيوزلندا	نمط الأمراض
								
جدري القردة 	جدري القردة 	جدري القردة مرض الليجونيوز 	جدري القردة شيكونجونا- حمى الضنك 	جدري القردة شيكونجونا 	جدري القردة 	جدري القردة 	جدري القردة 	نشطة 
كوفيد-19 	كوفيد-19 	كوفيد-19 	الحمى الصفراء الحصبة المالاريا حمى الضنك حمى زيكا الليشمانيا كوفيد-19 	الحمى الصفراء الحصبة حمى الضنك حمى زيكا كوفيد-19 	الحمى الصفراء المالاريا حمى زيكا كوفيد-19 	كوفيد-19 	كوفيد-19 	متكررة الرصد 

التوصيات
• الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

الرأس الأخضر	ماليزيا	اسبانيا	كوريا الجنوبية	سيرلانكا	سلوفينيا	سلوفاكيا	سنغافورة	نمط الامراض
حمى الضنك 	حمى الضنك 	جدري القردة فيروس غرب النيل 	جدري القردة 	الجذام حمى الضنك 	جدري القردة 	جدري القردة 	جدري القردة حمى الضنك 	نمط الامراض
كوفيد-19 	الحصبة التهاب الدماغ الياباني داء البريميات كوفيد-19 	كوفيد-19 	الملاريا التهاب الدماغ الياباني كوفيد-19 	التهاب الدماغ الياباني داء البريميات الدرن كوفيد-19 	حمى القرم كوفيد-19 	كوفيد-19 	التهاب الدماغ الياباني كوفيد-19 	متكررة الرصد

التوصيات
• الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

نمط
الأمراض

نشطة

متكررة الرصد



روسيا



فيروس غرب النيل



كوفيد-19



تايوان



جدري القردة



التهاب الدماغ الياباني



كوفيد-19



فيتنام



حمى الضنك



الحصبة



المalaria



حمى زيكا



حمى القرم



الدرن



كوفيد-19



المملكة المتحدة



جدري القردة



كوفيد-19

الولايات المتحدة
الأمريكية

جدري القردة



اوروغواي



جدري القردة



شيكونجونا



كوفيد-19



الاردن



جدري القردة



كوفيد-19



تونس



فيروس غرب النيل



كوفيد-19



قبرص



فيروس غرب النيل



كوفيد-19



التوصيات

• الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

كازاخستان



حمى القرم



الحمية



كوفيد-19



بوركينافاسو



حمى الضنك



الحمى الصفراء



حمى القرم



كوفيد-19



بيلاروسيا



فيروس غرب النيل



كوفيد-19



لوكسمبورغ



جدري القردة



كوفيد-19



الامارات



جدري القردة

متلازمة الشرق
الأوسط التنفسية

حمى القرم



كوفيد-19



أوكرانيا



جدري القردة



الحمية



حمى القرم



كوفيد-19



الصين



جدري القردة



كوفيد-19



المالريا



السعار

حمى الضنك
التهاب الدماغ الياباني

الدرن



مصر



جدري القردة



المالريا



السعار



حمى الضنك

حمى القرم
حمى الوادي المتصدع

البلهارسيا



كوفيد-19



رومانيا



فيروس غرب النيل



كوفيد-19

نمط
الامراض

نشطة

متكررة الرصد











التوصيات

• الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

البحرين	أنتيغوا وبربودا	أذربيجان	أرمينيا	أنغولا	الجزائر	ألبانيا	نمط الأمراض
							
كوفيد-19 	كوفيد-19 	حمى القرم  كوفيد-19 	حمى القرم  كوفيد-19  الحصبة 	الحمى الصفراء الحصبة  الملاريا  كوفيد-19 	كوفيد-19 	حمى القرم  كوفيد-19 	متكررة الرصد 

التوصيات
• الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية


كمبوديا	بوروندي	بروناي	بوتسوانا	بوتان	بليز	نمط الأمراض
<p>الحمى الصفراء</p> <p>الحصبة</p> <p>السعال</p> <p>حمى زيكا</p> <p>شيكونجونا</p> <p>التهاب الدماغ الياباني</p> <p>البلهارسيا</p> <p>كوفيد-19</p> <p>حمى الضنك</p>	<p>الحمى الصفراء</p> <p>المalaria</p> <p>كوفيد-19</p> <p>كوليرا</p>	<p>المalaria</p> <p>التهاب الدماغ الياباني</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>المalaria</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>المalaria</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>الحمى الصفراء</p> <p>المalaria</p> <p>حمى الضنك</p> <p>الليشمانيا</p> <p>شيكونجونا</p> <p>داء شاغاس</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>نمط الأمراض</p> <p>متكثرة الرصد</p>

التوصيات
• الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

موناكو	الجابون	فيجي	اريتيريا	دومينيكا	جيبوتي	جزر القمر	الصومال	نمط الأمراض
								
كوفيد-19 	الحمى الصفراء الحصبة المالريا الدرن كوفيد-19 	حمى الضنك كوفيد-19 	المالريا كوفيد-19 	الحصبة كوفيد-19 	المالريا كوفيد-19 	المالريا كوفيد-19 	كوليرا المالريا كوفيد-19 	متكررة الرصد

التوصيات
• الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة



تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

ليستوتو	لاوس	اسواتيني	قيرغيزستان	الكويت	كوسوفو	غينيا	غامبيا	نمط الامراض
<p>الدرن كوفيد-19</p> 	<p>الحصبة</p>  <p>التهاب الدماغ الياباني</p>  <p>كوفيد-19</p> 	<p>المalaria</p>  <p>كوفيد-19</p> 	<p>حمى القرم</p>  <p>كوفيد-19</p> 	<p>كوفيد-19</p> 	<p>كوفيد-19</p> 	<p>الحمى الصفراء</p>  <p>المalaria</p>  <p>حمى القرم</p>  <p>كوفيد-19</p> 	<p>الحمى الصفراء</p>  <p>المalaria</p>  <p>حمى القرم حمى الوادي المتصدع</p>  <p>كوفيد-19</p> 	<p>نمط الامراض</p>

متكررة الرصد



تقييم هيئة الصحة العامة

المستوى الأخضر

التوصيات

- الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

میانمار	منغوليا	موريشيوس	مالي	جزر المالديف	مدغشقر	ليبيا	نمط الأمراض
<p>المالاريا</p> <p>السعار</p> <p>حمى الضنك</p> <p>حمى زيكا</p> <p>شيكنجويينا</p> <p>حمى القرم</p> <p>حمى الوادي المتصدع</p> <p>كوليرا</p> <p>الدرن</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>الدرن</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>كوفيد-19</p>	<p>المالاريا</p> <p>حمى القرم</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>كوفيد-19</p>	<p>المالاريا</p> <p>حمى القرم</p> <p>حمى الوادي المتصدع</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>كوفيد-19</p>	نمط الأمراض
							متكررة الرصد

التوصيات
• الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

سيشيل	السنغال	رواندا	بابوا غينيا	فلسطين	عمان	نيكاراغوا	ناميبيا	نمط الامراض
<p>كوفيد-19</p>	<p>الحمى الصفراء الحصبة</p> <p>المالريا</p> <p>حمى القرم حمى الوادي المتصدع حمى الضنك شيكنجونا</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>المالريا</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>الحصبة</p> <p>المالريا</p> <p>التهاب الدماغ الياباني</p> <p>الدرن كوفيد-19</p>	<p>كوفيد-19</p>	<p>متلازمة الشرق الأوسط التنفسية</p> <p>حمى القرم</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>المالريا</p> <p>كوفيد-19</p> <p>حمى الضنك شيكنجونا</p>	<p>المالريا</p> <p>حمى الوادي المتصدع</p> <p>الدرن كوفيد-19</p>	<p>نمط الامراض</p>

متكررة الرصد



التوصيات
• الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

نمط
الأمراض

متكررة الرصد



اندونيسيا



الحصبة



المalaria

الدرن
كوفيد-19

حمى زيكا



أوزباكستان



الحصبة



كوفيد-19



تونس



كوفيد-19



تيمور



كوفيد-19



ترينداد وتوباغو



الحمى الصفراء



كوفيد-19



توجو



الحصبة



المalaria



كوفيد-19



طاجيكستان



الحصبة



حمى القرم



كوفيد-19



سورينام



الحمى الصفراء



المalaria



الدرن



كوفيد-19

التوصيات

- الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

اليمن	بربادوس	بنين	جزر الباهاما	أندورا	كونغو	زامبيا	النيجر	نمط الأمراض
الحصبة	كوفيد-19	الحمى الصفراء	كوفيد-19	كوفيد-19	المalaria	المalaria	الحمى الصفراء	متكررة الرصد
المalaria	حمى الضنك	حمى القرم	كوفيد-19	جدري القردة	الدرن	حمى الوادي المتصدع	حمى الضنك	
حمى الوادي المتصدع		كوفيد-19			كوفيد-19	الدرن	المalaria	
كوفيد-19					كوليرا	كوفيد-19	كوفيد-19	
كوليرا								

التوصيات
• الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة



تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

نمط
الأمراض

أفريقيا الوسطى



المalaria



الدرن

كوفيد-19



كوت ديفوار



الحمى الصفراء



المalaria



كوفيد-19



جورجيا



حمى القرم



الدرن

كوفيد-19



استونيا



كوفيد-19



جمهورية الدومينيكان



الحمى الصفراء



المalaria



السعار



حمى الضنك

حمى زيكا

شيكنجونا



كوليرا

تيفوئيد



كوفيد-19



كوستاريكا



المalaria



حمى زيكا

شيكنجونا



كوفيد-19



البوسنة والهرسك



الحصبة



حمى القرم



كوفيد-19



متكررة الرصد



التوصيات

• الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة

تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

فنزويلا	غيانا الاستوائية	الجبل الاسود	مولدوفا	ليتوانيا	لاتفيا	ايسلندا	غيانا	نمط الامراض
<p>الحمى الصفراء الحصبة</p> <p>حمى زيكا شيكنجونيا</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>الحمى الصفراء</p> <p>المالاريا</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>حمى القرم</p> <p>الدرن كوفيد-19</p>	<p>كوفيد-19</p>	<p>الدرن كوفيد-19</p>	<p>كوفيد-19</p>	<p>كوفيد-19</p>	<p>الحمى الصفراء</p> <p>المالاريا</p> <p>كوفيد-19</p>	متكررة الرصد

التوصيات
• الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة



تنبيهات السفر والإرشادات الوقائية

جنوب أفريقيا	ملاوي	تنزانيا	هايتي	الكاميرون	تركيا	صربيا	موريتانيا	نمط الامراض
<p>الحمى الصفراء - النكاف</p> <p>المالاريا</p> <p>البلهارسيا</p> <p>السعار</p> <p>حمى الوادي المتصدع</p> <p>الدرن كوفيد-19</p>	<p>الحمى الصفراء</p> <p>المالاريا</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>المالاريا</p> <p>حمى القرم حمى الوادي المتصدع</p> <p>كوفيد-19</p> <p>مرض النوم</p>	<p>الحمى الصفراء</p> <p>المالاريا</p> <p>حمى الضنك, زيكا شيكنجونيما</p> <p>السعار</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>المالاريا</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>حمى القرم</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>حمى القرم</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>الحمى الصفراء</p> <p>المالاريا</p> <p>حمى القرم</p> <p>كوفيد-19</p>	<p>نمط الامراض</p> <p>متكررة الرصد</p>

التوصيات
• الدولة آمنة للسفر ينصح فقط باتباع الإجراءات الوقائية

المستوى الأخضر

تقييم هيئة الصحة العامة

نبذة عن الأمراض الوبائية

طرق الوقاية	الاعراض	طرق الانتقال	المرض
 <ul style="list-style-type: none"> • تلقي اللقاح الخاص بالمرض 	ارتفاع في درجة الحرارة, سيلان بالأنف وسعال واحمرار في العين ودموع ويقع بيضاء صغيرة داخل الخدين مع طفح جلدي	السعال والعطاس أو الاتصال الشخصي الوثيق أو الاتصال المباشر بإفرازات الأنف أو الحلق المصابة	الحصبة
 <ul style="list-style-type: none"> • تلقي اللقاح الخاص بالمرض 	العلامة الأولية تورم الغدد اللعابية التي تسبب انتفاخ الخدين. ألم أثناء المضغ أو البلع, حمى, صداع الرأس, آلام العضلات, تعب, فقدان الشهية	من خلال الاتصال المباشر باللعاب أو الرذاذ التنفسي لشخص مصاب	النكاف
  <ul style="list-style-type: none"> • تلقي اللقاح الخاص بالمرض • الالتزام بالإجراء السلوكي ضد انتقال المرض بالهواء 	حُمى, سعال, تعب, فقدان حاسة التذوق أو الشم	الاتصال الوثيق او من خلال رذاذ الهواء	كوفيد
  <ul style="list-style-type: none"> • تلقي اللقاح الخاص بالمرض • الالتزام بالإجراء السلوكي ضد انتقال المرض بالهواء 	سعال مستمر يستمر لأكثر من 3 أسابيع, بلغم قد يكون مصحوبًا بالدم, فقدان الوزن, تعرق ليلي, درجة حرارة عالية, التعب والإرهاق, فقدان الشهية, تورم في الرقبة	عن طريق الهواء والرذاذ المتطاير من شخص مصاب	الدرن
 <ul style="list-style-type: none"> • تلقي اللقاح الخاص بالمرض 	حُمى, صداع شديد, تقيؤ, تصلب الرقبة.	من خلال قطرات من إفرازات الجهاز التنفسي أو الحلق من الشخص المصاب	التهاب السحايا
 <ul style="list-style-type: none"> • تلقي اللقاح الخاص بالمرض 	بقع متغيرة اللون من الجلد, وعادة ما تكون مسطحة, مخدرة وباهتة, جلد سميك أو صلب أو جاف, تقرحات غير مؤلمة على باطن القدمين, تورم أو كتل غير مؤلمة على الوجه أو شحمة الأذن. فقدان الحواجب أو الرموش.	تنتقل عن طريق الرذاذ من الأنف والفم المتطاير من الشخص المصاب	الجدام

نبذة عن الأمراض الوبائية

طرق الوقاية	الاعراض	طرق الانتقال	المرض
 <ul style="list-style-type: none"> تجنب ملامسة الحيوانات المصابة 	<p>أعراض مشابهة للإنفلونزا ، بما في ذلك الضعف أو الحمى أو الصداع. شعور بعدم الراحة أو الوخز أو الحكّة في موقع اللدغة. ثم تتطور الأعراض إلى اختلال وظيفي في المخ والقلق والارتباك والاضطراب .</p>	<p>الاتصال المباشر (او العض) من حيوان مصاب</p>	السعار
 <ul style="list-style-type: none"> تجنب ملامسة الحيوانات المصابة اجراء سلوكي ضد لدغات البعوض والحشرات 	<p>الصداع والحمى الشديدة وآلام الظهر وآلام المفاصل وآلام المعدة والقيء. احمرار في العين واحمرار الوجه واحمرار في الحلق.</p>	<p>لدغات القراد أو من خلال ملامسة دم أو أنسجة حيوانية مصابة أثناء الذبح وبعده مباشرة</p>	حمى القرم
 <ul style="list-style-type: none"> تجنب ملامسة الحيوانات المصابة 	<p>ارتفاع درجة الحرارة، صداع الراس، قشعريرة، آلام العضلات، التقيؤ، اليرقان، احمرار العينين، الام البطن إسهال</p>	<p>ملامسة البول (أو سوائل الجسم الأخرى ، باستثناء للعباب) للحيوانات المصابة</p>	داء البريميات
 <ul style="list-style-type: none"> تجنب ملامسة المياه العذبة الملوثة 	<p>حمى، طفح جلدي مثير للحكة ، أحمر اللون ، مبقع ، وبارز. سعال. إسهال. آلام العضلات والمفاصل. آلام في البطن. شعور عام بالتوعك</p>	<p>ملامسة المياه العذبة الملوثة بالديدان، عند التجديف أو السباحة أو الاغتسال</p>	بلهارسيا
 <ul style="list-style-type: none"> تلقي اللقاح الخاص بالمرض الالتزام بالإجراء السلوكي ضد انتقال المرض بالماء والطعام 	<p>حُمى، صداع، التهاب الحلق، تقيؤ، ضعف وألم في العضلات أو المفاصل تدريجي. هزال العضلات (ضمور)، مشاكل في التنفس أو البلع.</p>	<p>الاتصال المباشر بالشخص المصاب أو عن طريق الماء أو الطعام الملوث ببراز الشخص المصاب</p>	شلل الاطفال
 <ul style="list-style-type: none"> الالتزام بالإجراء السلوكي ضد انتقال المرض بالماء والطعام 	<p>إسهال مائي غزير ، التقيؤ. العطش. تشنجات الساقين. الأرق أو التهيج.</p>	<p>المياه الغير النظيفة او مرافق الصرف الصحي الغير النظيفة والتي قد تؤدي الى تلوث الأطعمة .</p>	كوليرا
 <ul style="list-style-type: none"> تجنب ملامسة الحيوانات تجنب لدغات البعوض 	<p>شبيهة بالإنفلونزا الحادة مع حمى عابرة ، وصداع ، وآلام شديدة في العضلات والمفاصل ، ورهاب الضوء وفقدان الشهية، طفح جلدي ، غثيان ، قيء ورعاف</p>	<p>ملامسة الدم أو سوائل الجسم أو أنسجة الحيوانات المصابة ، وخاصة الماشية مثل الأبقار والأغنام والماعز والجاموس والإبل او من خلال لدغات البعوض المصاب</p>	حمى الوادي المتصدع

نبذة عن الأمراض الوبائية

طرق الوقاية	الاعراض	طرق الانتقال	المرض
 <ul style="list-style-type: none"> • علاج وقائي • اجراء سلوكي ضد لدغات البعوض والحشرات 	<p>الحمى والأعراض الشبيهة بالإنفلونزا ، بما في ذلك القشعريرة والصداع وآلام العضلات والتعب.</p>	<p>لسعات البعوض</p>	المالاريا
 <ul style="list-style-type: none"> • تلقي اللقاح • اجراء سلوكي ضد لدغات البعوض والحشرات 	<p>الحمى والصداع واليرقان وآلام العضلات والغثيان والقيء والتعب.</p>	<p>لسعات البعوض</p>	الحمى الصفراء
 <ul style="list-style-type: none"> • اجراء سلوكي ضد لدغات البعوض والحشرات 	<p>حمى مع غثيان وقيء أو طفح جلدي او اوجاع الالم (آلام العين أو العضلات أو المفاصل أو آلام العظام)</p>	<p>لسعات البعوض</p>	حمى الضنك
 <ul style="list-style-type: none"> • اجراء سلوكي ضد لدغات البعوض والحشرات 	<p>الحمى والصداع والقيء. تغيرات الحالة العقلية والأعراض العصبية والضعف واضطرابات الحركة</p>	<p>لسعات البعوض</p>	التهاب الدماغ الياباني
 <ul style="list-style-type: none"> • اجراء سلوكي ضد لدغات البعوض والحشرات 	<p>الحمى والطفح الجلدي والصداع وآلام المفاصل واحمرار العين وآلام العضلات</p>	<p>لسعات البعوض</p>	زيكا
 <ul style="list-style-type: none"> • اجراء سلوكي ضد لدغات البعوض والحشرات 	<p>الحمى وآلام المفاصل و الصداع أو آلام العضلات أو تورم المفاصل أو الطفح الجلدي .</p>	<p>لسعات البعوض</p>	شيكنجونا
 <ul style="list-style-type: none"> • تجنب ملامسة الحيوانات • تجنب ملامسة الأشخاص المصابين • الالتزام بالإجراء السلوكي ضد انتقال المرض بالظلم 	<p>الحمى والصداع والألم العضلي والقيء والتهاب الحلق. تعقبها الدوخة والتعاس وتغيّر حالة الوعي</p>	<p>ينتقل عن طريق الحيوانات المصابة بالعدوى أو الأغذية الملوثة. أو عن طريق المخالطة للصيقة مع شخص مصاب بالعدوى</p>	فيروس نيباه

نبذة عن الأمراض الوبائية

طرق الوقاية	الاعراض	طرق الانتقال	المرض
 <ul style="list-style-type: none"> • اجراء سلوكي ضد لدغات البعوض والحشرات 	<p>حمى ونقص وزن وتضخم الطحال والكبد واختبارات دم غير طبيعية</p>	<p>لسعات البعوض</p>	ليشمانيا
 <ul style="list-style-type: none"> • اجراء سلوكي ضد لدغات البعوض والحشرات 	<p>انتفاخ مكان الإصابة ، حمى ، تعب ، آلام في الجسم ، طفح جلدي وغثيان.</p>	<p>لسعات البعوض</p>	شاغاس
 <ul style="list-style-type: none"> • اجراء سلوكي ضد لدغات البعوض والحشرات 	<p>الحمى والصداع الشديد والتهيج والتعب الشديد وتضخم الغدد الليمفاوية وآلام العضلات والمفاصل</p>	<p>لسعات البعوض</p>	مرض النوم
 <ul style="list-style-type: none"> • تجنب ملامسة الأشخاص المصابين او المتوفين بسبب المرض 	<p>حُمى. اوجاع والام ، مثل الصداع الشديد وآلام العضلات والمفاصل. - ضعف وتعب. إلتهاب الحلق. فقدان الشهية. آلام البطن والإسهال والقيء. نزيف غير مبرر أو نزيف أو كدمات .</p>	<p>الاتصال المباشر بسوائل جسم شخص مريض بالمرض أو متوفي بسببه</p>	ايبولا
 <ul style="list-style-type: none"> • تجنب ملامسة الأشخاص المصابين او المتوفين بسبب المرض 	<p>الغثيان والقيء وآلام الصدر والتهاب الحلق وآلام البطن والإسهال. فقدان الوزن الشديد والهديان والتزيف الشديد ،</p>	<p>الاتصال المباشر بسوائل جسم شخص مريض بالمرض أو متوفي بسببه</p>	فيروس ماربورغ
 <ul style="list-style-type: none"> • تجنب ملامسة الأشخاص المصابين 	<p>حُمى ، قشعريرة ، تضخم الغدد الليمفاوية، إنهاك آلام في العضلات، وآلام في الظهر، صداع الراس، أعراض الجهاز التنفسي</p>	<p>الاتصال الوثيق بإفرازات الجهاز التنفسي أو الآفات الجلدية للشخص المصاب أو الأشياء الملوثة حديثًا</p>	جدري القردة
 <ul style="list-style-type: none"> • التحكم في درجة حرارة الماء في أنظمة المياه المستخدمة. 	<p>صداع الراس، آلام العضلات، حمى (40 درجة مئوية) أو أعلى</p>	<p>استنشاق الهباء الجوي الملوث من المياه الملوثة .</p>	الليجونيرز

إجراء سلوي حسب الناقل

- عدم ملامسة الجلد عن قرب مع الأشخاص المصابين.
- لا تلمس طفح جلدي أو قشور شخص مصاب.
- لا تقبل أو تعانق شخص مصاب.
- تجنب ملامسة الأشياء والمواد التي استخدمها الشخص المصاب.
- لا تمسك أو تلمس الفراش أو المناشف أو الملابس لشخص مصاب.
- لا تشارك أواني الأكل أو الأكواب مع شخص مصاب.
- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون أو استخدم معقم يدين يحتوي على الكحول، خاصة قبل الأكل أو لمس وجهك وبعد استخدام الحمام.
- حافظ على مسافة بينك وبين الآخرين
- تجنب الاتصال بأي شخص مريض أو ظهرت عليه أعراض.
- تجنب الازدحام والأماكن الداخلية.
- لا تلمس الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر.
- ارتد قناعًا للوجه في الأماكن العامة الداخلية.
- تجنب لمس العينين والأنف والفم.
- اتباع آداب السعال والعطاس.
- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون أو استخدم معقم يدين يحتوي على الكحول، خاصة قبل الأكل أو لمس الوجه.
- تجنب ملامسة الدم وسوائل الجسم (مثل البول والبراز واللعاب والعرق والقيء وحليب الثدي والسائل المنوي والسوائل المهبلية) للأشخاص المرضى.
- تجنب ملامسة العناصر التي قد تكون لامست دم الشخص المصاب أو سوائل الجسم (مثل الملابس والفراش والإبر والمعدات الطبية).
- تجنب الجنازير أو الدفن التي تنطوي على لمس جسد شخص مات بسبب مرض أو يشتبه في إصابته بالمرض.
- تجنب ملامسة الحيوانات التي يمكن أن تنشر المرض.
- تجنب لمس الأشياء أو المياه أو التربة الملوثة بمخارج الحيوانات (خاص داء البريميات).
- تناول الأطعمة والمشروبات الآمنة ذات التعليب الجيد أو درجة الحرارة العالية.
- تجنب تناول الثلج والعصائر الطازجة.
- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون أو استخدم معقم يدين يحتوي على الكحول، خاصة قبل الأكل أو لمس وجهك وبعد استخدام الحمام.
- استخدم طارد البعوض.
- عندما تكون في الهواء الطلق، ارتد قمصانًا بأكمام طويلة.
- عندما تكون في الداخل، استخدم مكيف الهواء إذا كان متاحًا.
- تأكد من أن حواجز النوافذ والأبواب آمنة وخالية من الثقوب. إذا لم يتم فحص مناطق النوم أو تكييفها، فاستخدم الناموسيات.
- تجنب التجديف والسباحة والغسيل في المياه العذبة.
- اسبح فقط في البحر أو حمامات السباحة المعقمة بمادة الكلور.
- قم بغلي أو تصفية الماء قبل الشرب.
- التحكم في درجة حرارة الماء في أنظمة المياه المستخدمة (خاص بداء الليجيونيرز).



التلامس



الإنسان



الهواء



الدم وسوائل الجسم



الجنازير



الحيوان



الأطعمة والمشروبات



البعوض والحشرات



الماء

إجراء طبي

- يوصى بتلقي اللقاح الخاص بالمرض.



- يوصى بتلقي العلاج الوقائي الخاص بالمرض.

